

VOLKSUNIVERSITEIT

GOUDA

cursusprogramma

2022 - 2023

★ GOUDA ★
★ 750 ★
1272 - 2022



Geef
Gouda
door!

Algemene informatie

Postadres

Volksuniversiteit Gouda
Noothoven van Goorstraat 32
2806 RC Gouda

E-mail

info@volksuniversiteitgouda.nl

Telefoon

06 27 46 82 61 (kantooruren)

Rekeningnummer

NL 77 INGB 0006 43 12 86
t.n.v. St. Volksuniversiteit Gouda

Kamer van Koophandel

Nr. 58 14 40 56

Bestuur

vacature (vz)
Lennart Boot
Piet Slager

Adressen leslokalen (o.a.)

CSG De Goudse Waarden,
locatie Kanaalstraat
Kanaalstraat 31
2801 SH Gouda
Tel.: 0182 51 60 77

Ontmoetingscentrum Van Noord
Lekkenburg 1
2804 XC Gouda
Tel.: 06 4365 8623 (zaterdag)

Sportcentrum de Mammoet
Calslaan 101
2804 RT Gouda

Colofon

Oplage: 25.500 exemplaren
Druk: Drukkerij Holland BV,
Alphen aan den Rijn

Vakanties

Herfstvakantie:	22 t/m 29 okt 2022
Kerstvakantie:	24 dec 2022 t/m 7 jan 2023
Voorjaarsvakantie:	25 febr t/m 4 mrt 2023
Goede Vrijdag:	7 en 8 april 2023
2e Paasdag:	10 april 2023
Meivakantie:	22 april t/m 6 mei 2023
Hemelvaartvakantie:	18 t/m 20 mei 2023
2e Pinksterdag:	29 mei 2023
Zomervakantie:	10 juli t/m 18 aug 2023

Deze brochure is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Echter, er kunnen geen rechten aan worden ontleend. Actuele informatie vindt u op onze website: www.vugouda.nl

www.vugouda.nl

Programma 2022-2023

De Volksuniversiteit Gouda biedt dit jaar ruim 140 cursussen, workshops en lezingen aan. Het ruime aanbod en de scherpe prijs maken het voor iedereen mogelijk om, ongeacht vooropleiding, leeftijd en achtergrond, zich zowel in de persoonlijke als in de professionele sfeer te ontwikkelen. De cursussen worden gegeven door enthousiaste, gekwalificeerde docenten, van wie de meesten al jaren aan de Volksuniversiteit Gouda zijn verbonden. De organisatie wordt gedragen door een team van professionele, enthousiaste vrijwilligers! Ook dit jaar bieden wij naast avondcursussen en cursussen overdag weer een aantal cursussen op de zaterdagochtend aan en een aantal online cursussen.

Leslocatie

De cursussen worden gegeven op de leslocatie van de CSG de Goudse Waarden aan de Kanaalstraat 31 te Gouda. Ook worden cursussen aangeboden in het Ontmoetingscentrum Van Noord aan de Lekkenburg 1 en in de sporthal de Mammoet aan de Calslaan 101, beide ook te Gouda. Alle leslocaties zijn toegankelijk voor minder-validen en beschikken over een zeer grote parkeerplaats. Als de Volksuniversiteit Gouda door omstandigheden genooddakt is haar cursussen niet fysiek te kunnen aanbieden, dan zullen de cursussen in principe online worden voortgezet. Dit geldt niet voor cursussen die niet geschikt zijn om online gegeven te worden. Als voor een cursus is ingeschreven, is het niet deelnemen aan een eventuele online voortzetting van de cursus geen geldige reden om te annuleren. Er kan in dat geval dan ook geen restitutie van cursusgeld plaatsvinden.

Open avond

U bent van harte welkom op onze Open Avond, die op maandag 5 september van 18.30 tot 20.30 uur wordt gehouden in de CSG de Goudse Waarden aan de Kanaalstraat 31 te Gouda. Deze avond is alleen bestemd voor geïnteresseerden voor een taal cursus. Via een link op onze website www.vugouda.nl kunt u hiervoor vanaf half augustus een afspraak maken. Op deze avond kunt u kennis maken met een groot aantal docenten en kunt u informatie krijgen over het instroomniveau van de taal cursussen. Wij wensen u veel plezier met het lezen van deze brochure en het uitzoeken van een voor u interessante cursus, workshop of lezing.

Graag tot ziens!

Het team Volksuniversiteit Gouda

Inhoudsopgave

Talen	3
Hobby & Vrije Tijd	21
Lifestyle, Mens & Maatschappij	30
Culinair	40
Computer & Fotografie	46
Kunst & Cultuur	50
Cursuskalender	2
Algemene voorwaarden	60
Inschrijfformulier	63

Cursuskalender 2022 - 2023

TITEL	SEPTEMBER 2022	PAGINA
Ecologisch tuinieren		22
Portugees III		16
Cambridge Engels		9
Engels conversatie		9
Engels II		8
Engels III		8
Fotografie voor beginners		47
Spaans conversatie I		19
Italiaans I		12
Italiaans II		12
Portugees I		16
Chinees IV		6
Chinees VI		6
Frans conversatie		11
Italiaans III		12
Nana's maken		22
Nederlands I		13
Nederlands II		14
Nederlands III		14
Tai Chi voor beginners		31
Tweemaal sneller lezen en driemaal beter onthouden		31
750 jaar Gouda		51
Basiscursus tekenen en schilderen		22
Frans IV		10
Spaans conversatie voor gevorderden		19
Spaans I		18
Chinees I		6
OKTOBER 2022		
Het Heelal		31
Nek/Schoudermassage		32
Yoga		32
Boekontmoetingen		51
Engels I		8
Engels 'Pub Talk'		9
Fotografie voor gevorderden		47
Genealogie voor beginners		33
Gezond en duurzaam eten		32
Klussen in en om het huis		23
Spaans III		18
Turks I		20
Turks II		20
Frans II		10
Kunst ontmoet Wiskunde		33
Nederlands conversatie		14
Spaans I		18
Spaans II		18
Spaans III		18
Spaans V		19
Yoga Nidra		33
Arabisch I voor beginners, Intensief en conversatie		5
Arabisch taal en conversatie gevorderden		5

Frans I		10
Frans IV		10
Nieuwgrieks conversatie		15
Nieuwgrieks I		15
Russisch III		17
Russisch IV		17
Snijtechnieken		41
De nieuwe vrouw		52
Leren haken		23
Russisch I		17
Wat doet een energiecoach?		34
Maak je eigen website: WordPress voor beginners!		48
Hofjes en poortjes van Gouda		52
Vroeg-Christelijke en Byzantijnse kunst		52
Djembé met mooie klank!		24
Herfstkrans met pompoentjes		23
Encaustic art		24
Michelangelo - De Poort naar de Hemel		54
Ontdek de poëzie!		53
Marinetti en het Futurisme		54
Stylingadvies voor de 50+ vrouw		34
Portugees		41
NOVEMBER 2022		
Het gebrandschilderde Glas van de Sint Jan		54
Afrikaans Zingen & Swingen		24
Handlijnkunde, heb jij het in de hand?		34
Koffie training		42
Mexicaans		41
De Competitiemaatschappij		35
Ontdek waar je energie van krijgt (online)		35
Toetanchamon en de Vallei der Koningen		55
Zilveren sieraad maken		25
Triggerpoints (pijnbestrijding en zelfbehandeling)		35
Vervolgscursus 'Waarom doet u wat u doet?'		36
Karolingische en Romaanse kunst in het Heilige Roomse Rijk		55
Grieks		42
Wijnproeven - iedereen kan het!		42
Byblos		56
Realiseer je eigen Tiny House		36
Symboliek in kunst en cultuurgeschiedenis		57
Amuses		43
DECEMBER 2022		
Kerstring		25
Snoeien - hoe en wanneer		26
JANUARI 2023		
Tuinontwerpen		26
Veganistische keuken		43
FEBRUARI 2023		
Marokkaans		43
Dansend door Europa (en daarbuiten)		26
Fotografie met smartphone		48
Persoonlijke ontwikkeling & Communicatie		36

Spaans op reis		20
3D printen en 3D modellen maken in Blender		48
Caravaggio - Profiel tussen Schaduw en Licht		57
Italiaans op reis		13
Valentijnshart		27
Beplantingsplan		27
De onbekende kant van speelkaarten		37
Pentekenen		27
Portret tekenen		28
Opfriscursus verkeersregels		37
Romaanse kunst in Frankrijk en Italië		57
Surinaams		44
MAART 2023		
750 jaar Gouda		51
Eetbare tuin		28
Tai Chi voor gevorderden		37
Thais		44
Vreemde vogel maken		28
De archeologie van Europa: Bronstijd		58
Creatief met vilt		29
Griekse mythologie met filosofische inslag		38
Videofilmen en Monteren		49
Stylingadvies voor de 50+ vrouw		34
Succesvol opruimen		38
Filosofie Denken we dat we vrij zijn?/M. Foucault		39
Natuurbeheer, waarom is dit zo belangrijk?		38
Broederschappen en Gilden		58
Encaustic art		24
Filosofie Geluk en ethiek/Martha Nussbaum		39
De Engelse middeleeuwen: de Rozenoorlog		58
Poké bowls		44
Tuinen in de oudheid		59
VU - Open Atelier		29
Filosofie De waarde van kunst/Walter Benjamin		39
Paas/voorjaarspot		29
APRIL 2023		
Natuurbeheer, waarom is dit zo belangrijk?		38
Vietnamese keuken		45
Barok, bouw- en beeldhouwkunst		59
Frans op reis		11
Scandinavisch		45

Talen

Arabisch I voor beginners _____	5	Pools III _____	16
Arabisch taal, conversatie gevorderden _	5	Portugees I, III _____	16
Chinees I , IV, VI _____	6	Russisch I, III, IV _____	17
Duits I _____	7	Spaans I, II, III _____	18
Duits conversatie _____	7	Spaans II _____	18
Duits op reis _____	7	Spaans III _____	18
Engels I, II, III _____	8	Spaans V _____	19
Engels conversatie _____	9	Spaans conversatie I _____	19
Cambridge Engels _____	9	Spaans conversatie gevorderden _____	19
Engels 'Pub Talk' _____	9	Spaans op reis _____	20
Frans I, II, IV _____	10	Turks I _____	20
Frans conversatie _____	11	Turks II _____	20
Frans op reis _____	11		
Italiaans I, II, III _____	12		
Italiaans op reis _____	13		
Nederlands I _____	13		
Nederlands II, III _____	14		
Nederlands Conversatie, _____	14		
Nieuwgrieks I _____	15		
Nieuwgrieks conversatie _____	15		
Pools I _____	15		



Talen

Algemeen

Bij de cursussen moderne talen geven vakbekwame docenten wekelijks anderhalf uur les in spreek-, schrijfvaardigheid en grammatica. Ook wordt aandacht besteed aan de cultuur van het land, waarvan u de taal bestudeert. Afhankelijk van uw vooropleiding en de kennis van de door u gekozen taal, kan op het juiste niveau worden gestart. Van u wordt verwacht dat u voldoende gemotiveerd bent om de gekozen taal te leren en dat u bereid bent ook huiswerk te maken. U moet erop rekenen dat er gemiddeld 2 tot 3 uur per week thuis moet worden gestudeerd. Bovendien wordt aangenomen dat u over een redelijke kennis van de Nederlandse grammatica beschikt.

Als de Volksuniversiteit Gouda door onvoorziene omstandigheden haar cursussen niet fysiek kan aanbieden, dan zullen de cursussen daar waar mogelijk online worden voortgezet. Als voor een cursus is ingeschreven, is het niet deelnemen aan een eventuele online voortzetting van de cursus geen geldige reden om te annuleren. Er kan in dat geval dan ook geen restitutie van cursusgeld plaatsvinden.

Let op: Zelf boeken aanschaffen. Informatie omtrent titels e.d. staat bij elke taal vermeld onder 'Extra informatie'.

De genoemde boeken kunt u aanschaffen bij een lokale kwaliteitsboekhandel of via internet. In sommige gevallen staat het internetadres erbij. Onderling kunnen de prijzen enigszins verschillen.

Als u het boek snel nodig hebt, let dan op de levertijd.

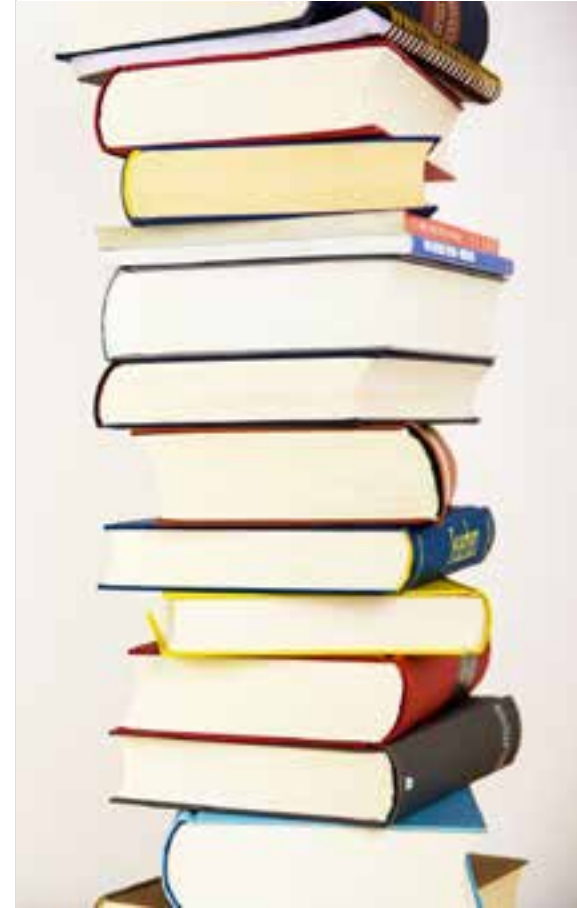
Europees Referentiekader

De Volksuniversiteit geeft bij al haar talencursussen aan hoe het niveau zich verhoudt ten opzichte van het Europees Referentiekader. Hierdoor is het voor u als cursist nog makkelijker om u een oordeel te vormen over het niveau waarop een cursus kan worden gevolgd of welke cursus het beste past bij uw kennisniveau. Dankzij deze internationale standaard weet u altijd op welk niveau u een taal volgt. In deze brochure staat bij elke taal vermeld aan welk niveau de cursus voldoet.

Op de website van het Europees Referentiekader staat een uitgebreide verklaring van de gebruikte niveau aanduidingen: www.erk.nl

Niveau bepalen

Om uw niveau volgens het Europees Referentiekader te bepalen, adviseren wij u om online de volgende test te doen: www.wep.be/nl/test-gratis-jetaalniveau
Tevens bestaat de mogelijkheid om tijdens onze Open Avond met docenten te overleggen over wat voor u het meest geschikte instroomniveau is. Deze avond vindt plaats op maandag 5 september 2022 van 18.30 tot 20.30 uur in de CSG de Goudse Waarden aan de Kanaalstraat 31 te Gouda. U dient hiervoor een afspraak te maken via een link op onze website www.vugouda.nl.



Arabisch

Arabisch I voor beginners, Intensief en conversatie

We beginnen met het leren lezen en schrijven van de Arabische taal. De cursist maakt kennis met de meest vereiste onderdelen uit de Arabische grammatica. In de loop van de cursus komt er steeds meer aandacht voor conversatie. Onderwerpen zijn o.a. begroeting, kennismaken, bestellen in café of restaurant, visitekaartje, vertellen over jezelf en Nederland. De conversatie vindt plaats door middel van eenvoudige vragen die cursisten aan elkaar stellen en beantwoorden. Zo nu en dan zal een verwijzing worden gemaakt naar de verschillende dialecten. Voor een goed resultaat is het maken van ongeveer drie tot vier uur huiswerk per week noodzakelijk. Vereiste voorkennis: Mavo/VMBO-T ERK niveau 0-A1

Arabisch I voor beginners, Intensief en conversatie

Code: TAL001
Aanvang: Woensdag 05-10-2022
Tijd: 18:30 tot 20:30 uur
Aantal lessen: 17
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Dhr. K.H. Khaled
Prijs: € 230,00
Extra informatie: Basiswoordenlijst Arabisch , ISBN 9789046901748, € 25,00. Arabisch voor beginners deel 1, ISBN 9789046905067, € 33,50. Beide boeken zijn van Ed de Moor & Ankie van Pel, Uitgeverij: Coutinho De boeken kunt u bij de docent bestellen en graag gepast en contant betalen (33,50 + 25,00). Ordner met extra studie-, schrijf- en lesmaterialen kunt u bij de docent verkrijgen voor 16,50 euro

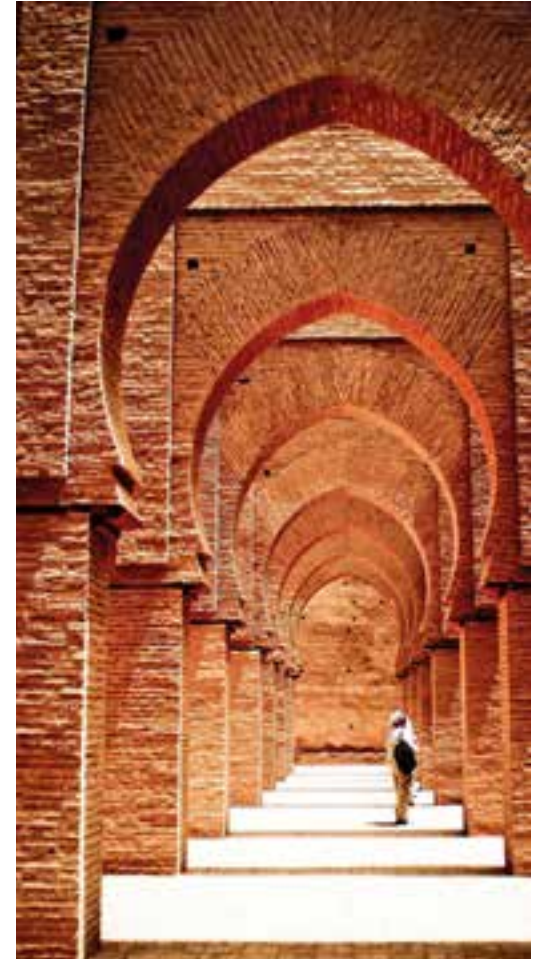
Arabisch taal en conversatie gevorderden

Deze cursus is geschikt voor iedereen die eenvoudige woorden en korte zinnen in het Arabisch kan lezen en schrijven. De cursist leert eenvoudige gesprekken te voeren, vragen te stellen en antwoorden te geven. In oefeningen wordt aandacht besteed aan de grammatica en maak je kennis met de cultuur en tradities in de Arabische wereld. Deze cursus sluit aan op de cursus Arabisch 1e jaar en is tevens geschikt voor hen die al enige kennis van het Arabisch hebben. ERK niveau A2

العربية

Arabisch taal en conversatie gevorderden

Code: TAL002
Aanvang: Woensdag 05-10-2022
Tijd: 20:30 tot 22:00 uur
Aantal lessen: 22
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Dhr. K.H. Khaled
Prijs: € 230,00
Extra informatie: Basiswoordenlijst Arabisch , ISBN 9789046901748, € 25,00. Arabisch voor beginners deel 1, ISBN 9789046905067, € 33,50. Beide boeken zijn van Ed de Moor & Ankie van Pel, Uitgeverij: Coutinho De boeken kunt u bij de docent bestellen en graag gepast en contant betalen (33,50 + 25,00). Ordner met extra studie-, schrijf- en lesmaterialen kunt u bij de docent verkrijgen voor 16,50 euro



Chinees

Chinees I

Deze cursus is bestemd voor iedereen met nauwelijks of geen kennis van de Chinese taal. U leert het Mandarijn, de officiële taal in China. De cursus behandelt alle vaardigheden van luisteren, spreken, lezen en schrijven. De nadruk ligt op het verstaan en uzelf verstaanbaar maken in het Chinees v.w.b. de conversatie in en de fonetische uitspraak van het pinyin (een transcriptie systeem om de Chinese klanken om te zetten in het Latijnse alfabet). Tijdens de lessen leert u ook een en ander over de Chinese cultuur en gewoontes, wat het leren van het Chinees gemakkelijker maakt. De cursus wordt in het Nederlands gegeven. Tijdens de lessen wordt gebruik gemaakt van diverse ondersteunende audiovisuele lesmaterialen en taalleermiddelen. Na deze cursus kunt u 150 Chinese basiswoorden spreken, verstaan en lezen en eenvoudige Chinese karakters schrijven. Naast het volgen van de lessen verwachten we dat u thuis nog een paar uur aan huiswerk en zelfstudie doet.

ERK Niveau 0-A1

Chinees I

Code:	TAL010
Aanvang:	Vrijdag 30-09-2022
Tijd:	10:00 tot 11:30 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. Y.F. Drubbel-Hou
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Standard Course HSK 1, ISBN 9787561937099, € 24,50. Verkrijgbaar via www.bol.com .

Chinees IV

Deze cursus is bestemd voor cursisten die vorig cursusjaar Chinees III gevolgd hebben of voor cursisten met een gelijkwaardig niveau. De cursus behandelt alle vaardigheden van luisteren, spreken, lezen en schrijven, vooral focus op actief converseren in verschillende thema's en communiceren over actuele situaties. Er wordt ook aandacht besteed aan teksten lezen in Chinese karakters en aan eenvoudige tekst schrijven. De lesinhoud sluit goed aan bij de HSK3 examen eisen. Na de cursus kunt u 600 basiswoorden verstaan en lezen, en u bent in staat om het HSK3 examen certificaat niveau B1 te halen. De cursus wordt in het Nederlands gegeven. Tijdens de les wordt gebruik gemaakt van Powerpoint presentaties en ander audiovisueel lesmateriaal, alsmede van apps van moderne taalleermiddelen. Naast het volgen van de lessen wordt verwacht dat u thuis nog een paar uur aan huiswerk en zelfstudie doet. ERK niveau A2-B1

Chinees IV

Code:	TAL013
Aanvang:	Woensdag 28-09-2022
Tijd:	20:30 tot 22:00 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. Y.F. Drubbel-Hou
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Standard Course HSK 3, ISBN 9787561938188, € 25,59. Verkrijgbaar via www.bol.com

Chinees VI

Deze cursus is bestemd voor cursisten die eerder Chinees V gevolgd hebben of voor cursisten met een gelijkwaardig niveau. De cursus richt zich op training van dagelijkse conversatie over verschillende thema's en actuele situaties, tekst lezen in Chinese karakters, het opbouwen en verrijken van een woordenschat, uitbreiden van grammaticale kennis en het leren schrijven van een eenvoudige tekst, zodat u zich in het dagelijks leven in verschillende situaties goed kunt redden en een behoorlijke conversatie kunt voeren over uw werk, studie en reis in China enzovoort. Na de cursus kunt u 600 basiswoorden verstaan en lezen, en u bent in staat om het HSK3 examen-certificaat niveau A2 te halen. Er wordt verwacht dat u wekelijks enkele uren aan huiswerk en zelfstudie besteedt. ERK-niveau A2

Chinees VI

Code:	TAL015
Aanvang:	Woensdag 28-09-2022
Tijd:	19:00 tot 20:30 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. Y.F. Drubbel-Hou
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Standard Course HSK 3, ISBN 9787561938188, € 25,59. Verkrijgbaar via www.bol.com

Duits

Duits I

Waarom Duits leren? Denk je ook: Mijn Duits is goed genoeg, ze verstaan mij toch wel. En ook in Duitsland wordt Engels gesproken. Dat is juist. Maar als je wél Duits spreekt kun je je echt onderscheiden. Je begrijpt meer van het land en zijn inwoners. Duitse grammatica moeilijk? In de moderne lesmethoden wordt de grammatica spelenderwijs meegenomen. Het gaat in deze cursus vooral om het durven spreken en om het uitbreiden van je woordenschat. Tevens leer je veel over de Duitse cultuur. Ook bekijken we korte filmpjes en muziekvideo's (Youtube). En: De lessen worden gegeven door een bevolgen docente Duits, die haar moedertaal met liefde en enthousiasme overbrengt.

ERK niveau 0-A1+



Duits I

Code:	TAL020
Aanvang:	Donderdag 06-10-2022
Tijd:	19:00 tot 20:30 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. G. Döll
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Begegnungen Deutsch als Fremdsprache A1+: Integriertes Kurs- und Arbeitsbuch, ISBN 9783969150054, € 24,50. Te bestellen via www.duitseboeken.nl

Duits conversatie

In deze cursus wordt de spreekvaardigheid geoefend aan de hand van artikelen uit kranten en tijdschriften. Wij bespreken de volgende onderwerpen: kunst, literatuur maatschappij, politiek en economie. Er wordt aandacht besteed aan de uitspraak, het uitbreiden van de woordenschat en herhaling van de grammatica. De cursus is er op gericht dat de cursist zich vlot en adequaat in het Duits kan uitdrukken. De cursusdeelnemers worden in de eerste les uitgenodigd, ook hun wensen t.b.v. van de inhoud en onderwerpen kenbaar te maken. Deze cursus is geschikt voor mensen met een gevorderde kennis van de Duitse taal (HAVO/VWO).

ERK niveau B1-B1+



Duits conversatie

Code:	TAL023
Aanvang:	Dinsdag 04-10-2022
Tijd:	10:00 tot 11:30 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. G. Döll
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Begegnungen Deutsch als Fremdsprache B1+: Integriertes Kurs- und Arbeitsbuch, ISBN 978-3-96915-011-5, € 24,50. Te bestellen via www.duitseboeken.nl

Duits op reis

Gaat u binnenkort op vakantie naar Duitsland (Oostenrijk of Zwitserland)? Hoewel het Nederlands op het Duits lijkt, blijft het lastig voor Nederlanders om de juiste betekenis van een woord te achterhalen. Want veel verwante woorden betekenen nét iets anders in het Duits dan in het Nederlands. Ook de culturele verschillen komen in de communicatie terug. In deze praktijkgerichte cursus leert u zich uit te drukken in de meest voorkomende situaties, zoals uzelf voorstellen, iets over uzelf vertellen, de weg vragen, inkopen doen, de menukaart lezen en iets bestellen in de bar of restaurant. Daarnaast leert u meer over uw vakantieland en over haar cultuur. Wij oefenen gesprekken en besteden veel aandacht aan spreekvaardigheid, woordenschat en uitspraak. Ook de grammatica wordt behandeld en spelenderwijs toegepast in de gesprekken.

Duits op reis

Code:	TAL024
Aanvang:	Dinsdag 07-02-2023
Tijd:	13:00 tot 15:00 uur
Aantal lessen:	8
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. G. Döll
Prijs:	€ 112,00
Extra informatie:	In overleg met de docent (reader)

Engels

Engels I

Deze cursus is bestemd voor iedereen die ooit Engels heeft gehad maar de basisbeginselen wil herhalen en langzaam uitbreiden. Met een cursus Engels leert u de Engelse taal beter beheersen. Met behulp van de Engelse taal kunt u met vele mensen over de gehele wereld communiceren! De Engelse taal is immers niet alleen handig tijdens vakanties of voor contacten met familie en vrienden in het buitenland, maar ook voor zakelijke doeleinden, studies, stages enz. In deze cursus Engels I leert u op een ontspannen manier Engels verstaan en spreken in herkenbare alledaagse situaties. Het doel is drempelvrees te overwinnen met oefeningen en informatie uit het boek Fairway New 1.



Engels I

Code:	TAL030
Aanvang:	Maandag 03-10-2022
Tijd:	18:45 tot 20:15 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. I. Dijkstra
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Fairway New 1 tekst- en werkboek, ISBN 9789462937826, € 33,60. Te bestellen via www.intertaal.nl

Engels II

Deze cursus is voor degenen die Engels I hebben afgerond of ergens anders Engels op niveau ERK A1 hebben gevolgd. Heeft u basiskennis van het Engels maar wilt u in een kleine groep uw kennis en gebruik van de taal verbeteren? In Engels II herhalen we de basisgrammatica en breiden we deze geleidelijk uit. U leert zo op een ontspannen manier het Engels beter verstaan en spreken in herkenbare, alledaagse situaties. In Engels II leert u bijvoorbeeld onderscheid te maken tussen zaken die nu, in het verleden of in de toekomst plaatsvinden, waardoor u steeds beter in staat bent een gesprek te voeren en zaken beter kunt beschrijven. Deze cursus is ook geschikt als u lang geleden Engels hebt gehad. Vereiste voorkennis: Engels I / ERK niveau A1

Engels II

Code:	TAL031
Aanvang:	Maandag 26-09-2022
Tijd:	20:30 tot 22:00 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. A.M.F.P. van Heck
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Fairway New 2, tekst- en werkboek, ISBN 9789462937840, € 33,60. Te bestellen via www.intertaal.nl

Engels III

Deze cursus is het vervolg op Engels II waarbij we nog iets dieper ingaan op een onderwerp of situatie. U leert daardoor steeds beter lezen, luisteren, spreken en ook schrijven in het Engels. We gaan o.a. kijken naar de verschillende werkwoordtijden, want wanneer gebruik je nu welke tijd? We kijken vanzelfsprekend ook terug naar situaties en grammaticale onderwerpen die al eerder zijn behandeld, immers 'practice makes perfect'! Als u de behoefte heeft wat langere en betere zinnen te kunnen maken en daarbij meer nuances aan te kunnen brengen bij alledaagse onderwerpen dan is deze cursus voor u geschikt! Deze cursus is overigens ook geschikt voor zij-instromers.

Vereiste voorkennis: Engels II / ERK-niveau A2

Engels III

Code:	TAL032
Aanvang:	Maandag 26-09-2022
Tijd:	19:00 tot 20:30 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. A.M.F.P. van Heck
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Fairway New 3, tekst- en werkboek, ISBN 978 94 6293 7864, € 33,60. Te bestellen via www.intertaal.nl

Engels conversatie

In this course we will be chatting about a variety of interesting topics: work, studies, hobbies, travelling, customs of different countries, current events, books, music and more. Learn to speak confidently about topics you love and improve your vocabulary and grammar through conversation. The lessons adapt to your needs while you have fun discussing in groups, pairs and all together. It is ideal if you can spend 1-2 hours at home on English, too. Are you interested? Sign up today or give us a call with your questions. Vereiste voorkennis: ERK niveau A2



Engels conversatie

Code:	TAL033
Aanvang:	Maandag 26-09-2022
Tijd:	11:00 tot 12:30 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. R. Chatterjee
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Geen boek nodig. De docent stelt eigen materiaal beschikbaar.

Cambridge Engels

Deze cursus Engels leidt op tot het examen van de Cambridge First Certificate. Na afloop van de cursus kunt u desgewenst (is dus geen verplichting) deelnemen aan het officiële examen. Het examen wordt extern afgenomen met extra kosten verschuldigd. Via het innovatieve boek dat we gebruiken, kun u uw vaardigheden verbeteren. In deze cursus wordt naar Europees Referentiekader niveau B2 toegewerkt. Voor een globaal beeld van uw startniveau Engels is deze site te raadplegen: <http://www.cambridgeenglish.org/test-your-english> en kies "Begin Test- General English".

Vereiste voorkennis: ERK niveau B1 (havo/vwo)

Cambridge Engels

Code:	TAL034
Aanvang:	Maandag 26-09-2022
Tijd:	9:30 tot 11:00 uur
Aantal lessen:	30
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. R. Chatterjee
Prijs:	€ 315,00
Extra informatie:	Gold B2 First Student's Book with online practice, ISBN 9781292394473 , € 51,00. Te bestellen bij www.bol.com en www.leermiddelenshop.nl

Engels 'Pub Talk'

Engels: een wereldtaal! Dagelijks en op talloze manieren komt u ermee in aanraking: op school, de televisie, vakantie, of via het werk. Heel veel mensen kunnen gesproken Engels begrijpen en ook lezen levert meestal weinig problemen op. Maar Engels spreken: "That's different cook", zou Louis van Gaal zeggen! De Volksuniversiteit biedt u de gelegenheid om in een informele sfeer uw kennis van het Engels toe te passen en uit te breiden. Alsof u in een Engelse pub zit: eventueel een drankje erbij en een nootje op tafel, vandaar de naam 'Pub Talk'. Gesprekken ontstaan vanzelf (of zijn door u voorbereid); de onderwerpen variëren van uw eigen belevenissen, leesteksten en onderwerpen uit het nieuws, tot woordspellen en aan het eind van de cursus misschien wel een pubquiz! Een zeer ervaren docente zal uw Engels mild en met humor corrigeren: met wat grammatica, woordenschat of de juiste uitspraak. Zo verbetert u uw Engels op een leuke, gezellige manier! Vereiste voorkennis: ERK niveau A2.

Engels 'Pub Talk'

Code:	TAL035
Aanvang:	Maandag 03-10-2022
Tijd:	20:30 tot 22:00 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. I. Dijkstra
Prijs:	€ 230,00

Frans

Frans I

U leert gesproken Frans in de dagelijkse situaties te begrijpen en al vlug eenvoudige gesprekken te voeren. Spreekvaardigheid staat centraal, maar er is ook voldoende aandacht voor luistervaardigheid, woordenschat en grammatica. Onderwerpen variëren van vertellen over uzelf, uw beroep en uw activiteiten tot het bezoeken van een stad en boodschappen doen. Praktisch Frans, met plezier en aandacht gegeven!

ERK Niveau 0 - A1

Frans II

In deze cursus oefenen we verder met Frans spreken en begrijpen in alledaagse situaties. Aan de hand van sprekende thema's als eten in een restaurant, mode en uitgaan, wordt aandacht besteed aan grammatica, woordenschat en ook hier ligt weer de nadruk op spreekvaardigheid. Heeft u de cursus Frans I gevolgd, of op een andere manier al een basiskennis Frans verworven? Dan is deze cursus geschikt voor u!

ERK Niveau A1

Frans IV

In de cursus Frans IV gaan we verder met de Franse taal in de praktijk. We werken aan de hand van sprekende onderwerpen uit het dagelijkse leven zoals feest en werk, maar ook andere onderwerpen zoals het milieu komen aan bod. Grote aandacht blijft uitgaan naar het uitbreiden van de woordenschat en in mindere mate grammatica, en steeds meer zal de aandacht verschuiven naar spreekvaardigheid en conversatie.



Frans IV

Code: TAL043
Aanvang: Donderdag 29-09-2022
Tijd: 19:30 tot 21:00 uur
Docent: Mw. A. Schop-Poddighe

Frans IV

Code: TAL0432
Aanvang: Woensdag 05-10-2022
Tijd: 9:15 tot 10:45 uur
Aantal lessen: 22
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Mw. H.J. Meulenberg- v. Leeuwen
Prijs: € 230,00
Extra informatie: Voyages 2 nieuw, tekstboek + online MP3, ISBN 9789462930230, € 43,98.
 Voyages 2 nieuw, werkboek + online MP3, ISBN 9789462930247, € 25,90.
 Verkrijgbaar via www.intertaal.nl

Frans I

Code: TAL040
Aanvang: Woensdag 05-10-2022
Tijd: 20:30 tot 22:00 uur
Aantal lessen: 22
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Mw. A. Janssen
Prijs: € 230,00
Extra informatie: Voyages I, tekstboek + online MP3, ISBN 9789460307317, € 43,98. Voyages I, werkboek + online MP3, ISBN 9789460307324, € 25,90. Verkrijgbaar via www.intertaal.nl

Frans II

Code: TAL041
Aanvang: Dinsdag 04-10-2022
Tijd: 9:15 tot 10:45 uur
Aantal lessen: 22
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Mw. H.J. Meulenberg- v. Leeuwen
Prijs: € 230,00
Extra informatie: Voyages I, tekstboek + online MP3, ISBN 9789460307317, € 43,98. Voyages I, werkboek + online MP3, ISBN 9789460307324, € 25,90. Verkrijgbaar via www.intertaal.nl

Frans conversatie

Si vous avez un niveau avancé de français (au moins 4 ans), ce cours est pour vous ! Le but de ce cours est de parler, parler, parler ... Un texte, que nous allons lire ou écouter, servira de base pour parler de sujets universels comme la famille et les relations, l'Europe, et les vacances. Un cours dans lequel nous partageons le plaisir de la langue française!



Frans conversatie

Code:	TAL046
Aanvang:	Woensdag 28-09-2022
Tijd:	19:00 tot 20:30 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. A. Janssen
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Voyage nieuw 3 tekstboek-/werkboek+ Intertaal augmented, ISBN 9789462930315, € 55,90. Te verkrijgen via www.intertaal.nl



Frans op reis

Wilt u tijdens uw vakantie in Frankrijk leren uzelf in het Frans te redden in dagelijkse situaties? Dan is deze korte cursus iets voor u! In Frans op reis oefenen we gesprekken te voeren in situaties die u op vakantie zult tegenkomen. Er zal dus vooral aandacht worden besteed aan spreken en luisteren, maar ook de andere vaardigheden komen aan bod. Daarnaast biedt de cursus u de kans meer kennis op te doen over Frankrijk en haar cultuur. Een goede manier om alvast in vakantiestemming te komen. Zo gaat u goed voorbereid op reis naar Frankrijk!



Frans op reis

Code:	TAL047
Aanvang:	Woensdag 12-04-2023
Tijd:	19:00 tot 21:00 uur
Aantal lessen:	8
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. A. Janssen
Prijs:	€ 112,00
Extra informatie:	Frans à la carte, tekst- en werkboek + online-mp3's, ISBN 978 94 6030 1582, € 29,95. Verkrijgbaar via www.intertaal.nl

Italiaans

Italiaans I

Houdt u ook zo van 'Bella Italia' en wilt u ook de taal leren? Met de beginnerscursus Italiaans I maakt u een prima keuze! Het accent ligt op spreek- en luistervaardigheid en op het ontwikkelen van een basiswoordenschat en basiskennis van grammaticale onderwerpen. Hierbij komt ook de kennis van land en volk aan bod. Aan het einde van de cursus kunt u al diverse onderwerpen in het Italiaans onder woorden brengen, maar ook met Italianen praten over alledaagse zaken. Tijdens de lessen wordt gebruik gemaakt van aanvullend lees- en videomateriaal. ERK niveau A0-half A1

Italiaans I

Code:	TAL050
Aanvang:	Dinsdag 27-09-2022
Tijd:	19:00 tot 20:30 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. M. Bolognesi
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Allegro Nuovo I tekstboek + mp3, ISBN 9789462936232, € 32,50. Allegro Nuovo I, werkboek, ISBN 9789462936249, € 26,50. De boeken worden 2 jaar gebruikt. Verkrijgbaar bij www.intertaal.nl

Italiaans II

Italiaans II is een vervolg op Italiaans I en is bedoeld voor wie al een redelijke basiskennis van de taal heeft en recentelijk een cursus heeft gevolgd van minstens een jaar. In deze cursus leert u zichzelf redelijk uit te drukken in alledaagse situaties. Tijdens Italiaans II leert u bijvoorbeeld uw dag te beschrijven en te praten over uzelf. Veel aandacht zal worden besteed aan het verder ontwikkelen van spreek- en luistervaardigheid en aan het uitbreiden van de woordenschat. In deze cursus gaan we verder met het tekst- en werkboek Allegro Nuovo 1 en wordt gebruik gemaakt van een leesboekje om uw woordenschat en uw leesvaardigheden spelenderwijs uit te breiden. ERK niveau half A1-A1

Italiaans II

Code:	TAL051
Aanvang:	Dinsdag 27-09-2022
Tijd:	20:30 tot 22:00 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. M. Bolognesi
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Allegro Nuovo I tekstboek + mp3, ISBN 9789462936232, € 32,50. Allegro Nuovo I, werkboek, ISBN 9789462936249, € 26,50. De boeken worden 2 jaar gebruikt.
Leesboekje:	Letture Italiano Facile – Pasta per due (A1) libro + Mp3. ISBN 9789462937123, € 11,95. Te bestellen via www.intertaal.nl .

Italiaans III

Italiaans III is een vervolg op Italiaans II en is bedoeld voor wie al een uitgebreide kennis van de taal heeft en recentelijk een cursus heeft gevolgd van minstens twee jaar. Door deze cursus zult u zichzelf steeds gemakkelijker en beter kunnen uitdrukken in alledaagse situaties. De nadruk ligt op verdere ontwikkeling van spreek- en luistervaardigheid, uitspraak, woordenschat, grammatica en het uitbreiden van lees- en schrijfvaardigheden. Tijdens de lessen wordt gebruik gemaakt van aanvullend lesmateriaal. ERK niveau A1 – half A2



Italiaans III

Code:	TAL052
Aanvang:	Woensdag 28-09-2022
Tijd:	19:00 tot 20:30 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. M. Bolognesi
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Allegro Nuovo 2 Tekstboek + online-mp3's, ISBN 9789462936591, € 32,50. Allegro Nuovo 2, Werkboek, ISBN 9789462936607, € 26,50. Verkrijgbaar via www.intertaal.nl

Italiaans op reis

Gaat u deze zomer naar Italië? In deze cursus wordt de methode 'Natural Approach' gehanteerd, waarbij u tijdens de cursus constant met het Italiaans in aanraking komt. Met deze praktijkgerichte cursus maakt u op speelse wijze kennis met het Italiaans. U leert zich te redden in de meest voorkomende situaties, zoals bijvoorbeeld uzelf voorstellen, iets over uzelf vertellen, de weg vragen, inkopen doen, een menukaart lezen en iets bestellen in bar of restaurant. Daarnaast leert u meer over Italië en haar cultuur. In gesprekken met uw medecursisten wordt veel aandacht besteed aan spreekvaardigheid, uitspraak en woordenschat. De grammatica wordt niet uitgebreid behandeld, maar u leert wel hoe u de taal meteen in de praktijk kunt toepassen.

Italiaans op reis

Code:	TAL055
Aanvang:	Woensdag 08-02-2023
Tijd:	20:30 tot 22:00 uur
Aantal lessen:	10
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. M. Bolognesi
Prijs:	€ 105,00
Extra informatie:	Italiaans à la carte - nieuw, I SBN 9789463923231, € 28,95. Verkrijgbaar via www.intertaal.nl

Nederlands I

Bent u pas in Nederland, en weet u nog weinig van de Nederlandse taal, maar bent u bereid daar, buiten de les, ongeveer 3 uur per week thuis aan te werken? Dan is dit uw cursus! We oefenen met luisteren, spreken, lezen en schrijven. Vereiste voorkennis: U moet kunnen lezen en schrijven in het Latijnse schrift (Engels, Duits, Pools enz.).
ERK niveau 0-A1

If you have little knowledge of the Dutch language, and are you prepared to spend about 3 hours a week – in addition to the lessons – on learning Dutch, then this is your course. We will practice listening, speaking, reading and writing. You will expand your vocabulary, improve your pronunciation, your understanding of Dutch and you will learn to engage in small talk. You will learn new verbs and how to conjugate them, and how sentences are formed. At the end of the course you will have reached A1 level. For this course you have to be able to read and write in the Latin alphabet (English, German, Polish etc.).

Nederlands I

Code:	TAL060
Aanvang:	Woensdag 28-09-2022
Tijd:	20:30 tot 22:00 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. W.T. Micke-Jahn
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Taaltalent deel 1, ISBN 9789046907559, € 30,95. te verkrijgen via www.intertaal.nl



Nederlands

Nederlands II

U kunt eenvoudige gesprekken in het Nederlands voeren en korte teksten begrijpen. Tijdens de aanmelding blijkt dat u niveau A1 heeft. U wilt uw niveau verhogen naar A2 en bent bereid ongeveer 3 uur per week thuis aan de cursus te besteden. Vereiste voorkennis: niveau A1.



Nederlands II

Code:	TAL061
Aanvang:	Woensdag 28-09-2022
Tijd:	19:00 tot 20:30 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. W.T. Micke-Jahn
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Taaltalent deel 2, ISBN 9789046907566, € 30,95. uitgeverij Coutinho. Te verkrijgen via www.intertaal.nl

Nederlands III

In deze cursus gaat u van niveau A2 naar niveau B1. U werkt aan de hand van verschillende thema's aan de vaardigheden lezen, schrijven, luisteren, spreken en gesprekken voeren. Daarnaast wordt uw woordenschat vergroot en wordt uw kennis van de Nederlandse grammatica verdiept en uitgebreid. U maakt bovendien kennis met verschillende Nederlandse beroepssectoren op MBO-niveau. In elk hoofdstuk wordt ook aandacht besteed aan de taal en cultuur op het werk. In het boek staan daarnaast speciale opdrachten die vergelijkbaar zijn met de opdrachten in het Staatsexamen deel 1. Bij het boek hoort een uitgebreide website met veel extra oefenmateriaal, filmpjes, luistermateriaal, woordenlijsten en oefenteksten voor het Staatsexamen.

Nederlands III

Code:	TAL062
Aanvang:	Woensdag 28-09-2022
Tijd:	20:30 tot 22:00 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. M.H.A. Coenen
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Taaltalent deel 3, ISBN 9789046908372, € 42,95. Uitgeverij Coutinho. Te verkrijgen via www.intertaal.nl .

Voor de huiswerkopdrachten is een losbladige map of schrijfblok nodig. Een Prisma woordenboek is ook aan te bevelen (€ 9,99).

Nederlands conversatie

Tijdens deze cursus leer je beter Nederlands spreken. We praten over de lessen uit het boek ""Spreken met beeld"", dat bestaat uit 50 hoofdstukken met extra oefeningen en luisterfragmenten op een bijbehorende website. Hoe maak je een afspraak, hoe geef je je mening en hoe geef je je grenzen aan, dat komt bijvoorbeeld aan bod. Naast spreken aan de hand van het boek is Nederlands leren iets wat je moet doen: dus praten met elkaar! Deze cursus is bedoeld voor cursisten op B1 niveau.

Nederlands conversatie

Code:	TAL064
Aanvang:	Dinsdag 04-10-2022
Tijd:	19:00 tot 20:30 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. W.T. Micke-Jahn
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Spreken met beeld, ISBN 9789046907788, € 37,95. Te bestellen via www.coutinho.nl of www.bol.com

Nieuwgrieks

Nieuwgrieks I

Griekenland! Het land van zon, zee en strand! In deze cursus maakt u kennis met het Griekse alfabet en de grammatica. Tijdens de lessen zal veel aandacht besteed worden aan spreek-en luistervaardigheid. Griekse muziek en cultuur komen ook aan bod. Aan het einde van de cursus bent u in staat een eenvoudig gesprekje te voeren in het Nieuwgrieks. ERK niveau 0-A1



Nieuwgrieks I

Code:	TAL070
Aanvang:	Woensdag 05-10-2022
Tijd:	19:00 tot 20:30 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. I. Karantoniou
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Geen boek nodig. De docent stelt eigen materiaal beschikbaar. Extra kosten: € 20,00 (contant en gepast te betalen aan de docent).

Nieuwgrieks conversatie

Nieuwgrieks conversatie is een vervolg op Nieuwgrieks III en bedoeld voor diegenen die al voldoende kennis beschikken over Griekse grammatica en een aardige niveau qua woordenschat. Zij-instromers zijn van harte welkom. De eerste lessen vormen namelijk een herhaling van de al behaalde kennis van Nieuwgrieks I, II en III. Daarna wordt er steeds samen met de leerlingen een onderwerp uitgekozen om zo onze spreek- en luistervaardigheid te vergroten. Vereiste voorkennis: Nieuwgrieks III

Nieuwgrieks conversatie

Code:	TAL074
Aanvang:	Woensdag 05-10-2022
Tijd:	20:30 tot 22:00 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. I. Karantoniou
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Geen boek nodig. De docent stelt eigen materiaal beschikbaar, kosten € 10,00 (contant en gepast) aan de docent te betalen.

Pools

Pools I

Als u Pools wilt leren of alleen de basis kent, dan is dit de juiste cursus voor u. Onze cursus is bestemd voor iedereen die nooit of nauwelijks Pools heeft gehad. In het begin leert u de Poolse uitspraak en basiszinnen. In de volgende lessen leren we u - op een praktische manier - de belangrijkste lexicale en grammaticale onderwerpen. Een breed scala van woordenschat zorgt ervoor dat uw Pools vanaf het begin natuurlijk klinkt. Al tijdens de cursus voelt u dat u gemakkelijk kunt communiceren in typische, eenvoudige communicatiesituaties. Verder krijgt u ook informatie over het land en de cultuur. Zapraszamy. ERK niveau A0-half A1

Pools I

Code:	TAL130
Aanvang:	Woensdag 05-10-2022
Tijd:	20:30 tot 22:00 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. A. Bogacz
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Polski na dobry start. De docent stuurt u via de mail een PDF van dit boek.

Pools

Pools III

Na deze cursus kunt u de uitspraken en veelgebruikte zinnen van dagelijkse situaties over familie, winkelen, milieu, werk begrijpen. U kunt communiceren in een aantal communicatiesituaties, waarbij directe gedachtewisseling over bekende onderwerpen nodig is. U kunt uzelf beter uitdrukken en makkelijker spreken. Deze cursus is een vervolg op cursus Pools II.



Pools III

Code:	TAL132
Aanvang:	Woensdag 05-10-2022
Tijd:	19:00 tot 20:30 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. A. Bogacz
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Z językiem polskim każdego dnia. De docent stuurt u via de mail een PDF van dit boek.

Portugees

Portugees I

Interesse om een nieuwe en mooie taal te leren? Gaat u naar Brazilië of naar Portugal voor werk of vakantie? Om al deze redenen (en nog veel meer) bent u met deze cursus aan het juiste adres. Portugees I opent voor u de deur naar een van de meest gesproken talen ter wereld. Ontwikkeling van spreek- en luistervaardigheid staan centraal. We zullen snel toewerken naar het voeren van eenvoudige gesprekken. De cultuur van Brazilië (het geboorteland van de docent) en de gebruiken van het volk komen ook aan de orde. ERK niveau 0 - A1



Portugees I

Code:	TAL080
Aanvang:	Dinsdag 27-09-2022
Tijd:	19:30 tot 21:00 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. A. Martins de Andrade
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Portugees voor zelfstudie + mp3, ISBN 978 90 003 54788, € 36,00. Verkrijgbaar via www.prisma.nl

Portugees III

In deze cursus gaan we richting niveau A2 van het Europees referentiekader. Je hebt al twee cursussen Portugees gevolgd bij de Volksuniversiteit Gouda, of je hebt eerder voldoende kennis van de taal opgebouwd. De nadruk van deze cursus ligt op spreek- en luistervaardigheid. Onderwerpen uit de actualiteit worden in conversatieoefeningen besproken. Er wordt ook tijd besteed aan het vergroten van de woordenschat. Daarnaast blijven we oefenen met lezen en schrijven. Deze cursus wordt online gegeven

Portugees III

Code:	TAL082
Aanvang:	Zaterdag 24-09-2022
Tijd:	9:30 tot 11:00 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	Deze cursus wordt online gegeven,
Docent:	Mw. A. Martins de Andrade
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Portugees voor zelfstudie + mp3, ISBN 978 90 003 54788, € 36,00. Verkrijgbaar via www.prisma.nl

Russisch

Russisch I

Wilt u een eerste stap zetten in de Russische taal? Dan is deze cursus voor u. Tijdens deze cursus leert u het Russische alfabet en raakt u met behulp van eenvoudige teksten en oefeningen vertrouwd met de taal en de cultuur. Aan een goede uitspraak wordt veel aandacht besteed. Niet alleen de Russische taal wordt gedoceerd, maar ook wordt aandacht besteed aan cultuur, leefwijze en de actualiteit in Rusland. Na deze cursus kunt u zich in eenvoudige gespreksituaties met Russisch sprekende mensen redden bij onder andere het zich voorstellen, boodschappen doen, de weg vragen, een hotel reserveren, iets bestellen in een restaurant en informatie vragen.
ERK niveau 0 - A1

Russisch I

Code:	TAL090
Aanvang:	Donderdag 06-10-2022
Tijd:	20:30 tot 22:00 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. J.V. Smirnova
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Ruslan Russisch 1, tekstboek, ISBN 978 90 6143 3828, € 30,00. Ruslan Russisch 1 werkboek, ISBN 978 90 6143 3835, € 20,00. Aan te schaffen via www.pegasusboek.nl

Russisch III

Dit is het vervolg op de cursus Russisch II maar is ook geschikt voor de zij-instromers. Er wordt tijd besteed aan het herhalen van de grammaticale onderwerpen en aan de lees- en schrijfwaardigheid. Daarnaast blijven we oefenen met dagelijkse conversaties en werken aan het vergroten van de woordenschat met behulp van de methode van Ruslan 1.



Russisch III

Code:	TAL092
Aanvang:	Woensdag 05-10-2022
Tijd:	20:30 tot 22:00 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. J.V. Smirnova
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Ruslan Russisch 1, tekstboek, ISBN 978 90 6143 3828, € 30,00. Ruslan Russisch 1 werkboek, ISBN 978 90 6143 3835, € 20,00. Aan te schaffen via www.pegasusboek.nl

Russisch IV

Dit is het vervolg op de cursus Russisch III maar is ook geschikt voor de zij-instromers. Er wordt tijd besteed aan het herhalen van de grammaticale onderwerpen en aan de lees- en schrijfwaardigheid. Daarnaast blijven we oefenen met dagelijkse conversaties en werken aan het vergroten van de woordenschat met behulp van de methode van Ruslan 2.

Russisch IV

Code:	TAL093
Aanvang:	Woensdag 05-10-2022
Tijd:	19:00 tot 20:30 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. J.V. Smirnova
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Ruslan Russian 2, werkboek, ISBN 978 1923 97082, € 18,00. Ruslan Russisch 2, tekstboek, ISBN 978 9061 4338 59, € 30,00. Aan te schaffen via www.pegasusboek.nl

Spaans

Spaans I

'Con gusto' betekent 'met plezier' en dat is precies wat we in deze cursus willen bereiken: met plezier Spaans leren en kennismaken met de Spaanstalige wereld. De communicatie staat centraal en aan de hand van gevarieerde opdrachten leert u al doende de Spaanse taal spreken, begrijpen en schrijven.
ERK niveau 0-A1



Spaans I

Code: TAL100
Aanvang: Donderdag 29-09-2022
Tijd: 19:00 tot 20:30 uur
Docent: Dhr. C.M. Noordewier

Spaans I

Code: TAL1002
Aanvang: Dinsdag 04-10-2022
Tijd: 9:30 tot 11:00 uur
Aantal lessen: 22
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Mw. J.A. Luiten
Prijs: € 230,00
Extra informatie: Con Gusto nieuw deel 1 werkboek, ISBN 9789463920988, € 36,40.
 Con Gusto nieuw deel 1 Tekstboek, ISBN 9789463920971, € 38,40.
 Te bestellen via www.intertaal.nl

Spaans II

Bij al onze cursussen ligt de nadruk op de praktische toepassing van de taal in allerlei dagelijkse situaties. In het tweede jaar zult u de reeds verkregen kennis weer ophalen en de luister- en spreekvaardigheid vergroten waarbij gebruik gemaakt wordt van het digitale schoolbord. De woordenschat en de kennis van de grammatica worden uitgebreid.
ERK niveau A1

Spaans II

Code: TAL101
Aanvang: Dinsdag 04-10-2022
Tijd: 19:00 tot 20:30 uur
Docent: Mw. C. Cassarotti-van der Horst

Spaans II

Code: TAL1012
Aanvang: Dinsdag 04-10-2022
Tijd: 11:00 tot 12:30 uur
Aantal lessen: 22
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Mw. A. van den Hondel-Verdonk
Prijs: € 230,00
Extra informatie: Con Gusto nieuw deel 1 werkboek, ISBN 9789463920988, € 36,40.
 Con Gusto nieuw deel 1 Tekstboek, ISBN 9789463920971, € 38,40.
 Te bestellen via www.intertaal.nl

Spaans III

Na een korte herhaling van de lesstof van eerdere jaren zullen we de laatste 2 hoofdstukken van Con Gusto deel 1 behandelen om daarna verder te gaan met deel 2. Daarnaast zullen we zoveel mogelijk tijd besteden aan het oefenen van dagelijkse conversaties in kleine groepjes.
ERK niveau A1-A2

Spaans III

Code: TAL102
Aanvang: Maandag 03-10-2022
Tijd: 19:00 tot 20:30 uur
Docent: Mw. C. Cassarotti-van der Horst

Spaans III

Code: TAL1022
Aanvang: Dinsdag 04-10-2022
Tijd: 11:00 tot 12:30 uur
Aantal lessen: 22
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Mw. J.A. Luiten
Prijs: € 230,00
Extra informatie: Con Gusto Nieuw deel 2 tekstboek, ISBN 978 94 6392 0995 , € 38,40.
 Con Gusto Nieuw deel 2 werkboek, ISBN 978 94 6392 1008, € 36,40.
 Te bestellen via www.intertaal.nl

Spaans V

De cursus Spaans V is voor cursisten die al enige jaren Spaans hebben gevolgd. De cursus is een vervolg op de cursus Spaans IV maar staat vanzelfsprekend ook open voor zij-instromers. In deze cursus gaan we verder met Con Gusto 2 (nieuw) vanaf Unidad 6. Daarnaast zal er veel tijd besteed worden aan het steeds beter spreken van het Spaans.



Spaans V

Code:	TAL104
Aanvang:	Dinsdag 04-10-2022
Tijd:	9:30 tot 11:00 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. A. van den Hondel-Verdonk
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Con Gusto deel 2 tekstboek, ISBN 978 94 6030 1247, € 35,75. Con Gusto deel 2 werkboek, ISBN 978 94 6030 1254, € 32,50. Verkrijgbaar via www.intertaal.nl

Spaans conversatie I

Lo importante es comunicarse. Este será nuestro objetivo. Con este curso se pretende dar al estudiante un medio para que se comunique sin bloqueos. Una parte de la clase se desarrollará en base a un tema central. Sobre el tema se aprenderá nuevo vocabulario, se harán ejercicios de audición y luego se iniciarán los diálogos. Otra parte de la clase será destinada a repaso general de gramática, pronunciación, juegos didácticos y ejercicios de audio. Este curso está dirigido a personas que tienen buenas bases del español.
ERK niveau B1

Spaans conversatie I

Code:	TAL105
Aanvang:	Maandag 26-09-2022
Tijd:	20:30 tot 22:00 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. C. Cassarotti-van der Horst
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Geen boek. Lesmateriaal wordt verzorgd door de docent. Kosten € 10,00 (contant en gepast) aan de docent te voldoen.

Spaans conversatie voor gevorderden

Este curso está destinado a mantener y mejorar la capacidad de comunicarse en español. Durante las clases conversaremos sobre temas de actualidad, de cultura, de historia e historias del mundo hispano. Trabajaremos con material de lectura, noticias, material audiovisual, situaciones de diálogo y opinión personal. El objetivo de las clases será mejorar la fluidez de la comunicación, corregir errores, refrescar vocabulario y actualizar si es necesario conceptos de gramática. También habrá espacio para incorporar temas de interés de los cursistas.
Cursisten dienen de belangrijkste grammatica behandeld te hebben, op minimaal B2 niveau.

Spaans conversatie voor gevorderden

Code:	TAL107
Aanvang:	Donderdag 29-09-2022
Tijd:	20:30 tot 22:00 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Dhr. C.M. Noordewier
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Geen boek. Bij aanvang van de cursus wordt het materiaal door de docent verstrekt. Eventueel later aan te schaffen materiaal wordt in nader overleg met de docent besproken.

Spaans

Spaans op reis

Dit is een praktische cursus Spaans, als voorbereiding op een vakantie of op een reis door Spaanstalige landen. Maar het is ook geschikt als kennismaking met de Spaanse taal of zelfs als een herhalingscursus voor beginners. Het leerboek is gebaseerd op veelgebruikte uitdrukkingen en dialogen, in alledaagse situaties, zoals kennismaken, de weg vragen, iets bestellen, iets kopen, een kamer reserveren, etc. Daarnaast wordt er aandacht besteed aan uitspraak, eenvoudige grammatica en culturele aspecten. Geen voorkennis nodig.

Spaans op reis

Code:	TAL110
Aanvang:	Maandag 06-02-2023
Tijd:	19:00 tot 21:00 uur
Aantal lessen:	8
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Dhr. C.M. Noordewier
Prijs:	€ 112,00
Extra informatie:	OpStap Spaans, ISBN 9789046905449, € 24,95. Uitgeverij Coutinho. Verkrijgbaar via Intertaal.nl .

Turks

Turks I

MERHABA! Heeft u geen kennis van de Turkse taal en wilt u een eerste stap zetten in Turkije en verstaanbaar zijn in de dagelijkse situaties, dan is dit de cursus! De nadruk ligt op het behandelen van de grammaticale kennis. Wij geven veel aandacht aan woordenschat, luister- en spreekvaardigheid. ERK niveau 0-A1



Turks I

Code:	TAL120
Aanvang:	Maandag 03-10-2022
Tijd:	20:30 tot 22:00 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. O Kalyoncu - Wijnbergen
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Istanbul Yabancılar İçin Türkçe Ders Kitabı A1, tekstboek + werkboek + CD, ISBN 978-6052269275, € 41,63. Te bestellen via www.amazon.nl

Turks II

MERHABA! Dit is het vervolg op de cursus Turks I of voor cursisten met een gelijkwaardig niveau. In deze cursus worden de woordenschat en de kennis van de grammatica verder uitgebreid. Na deze cursus kunt u zich redden in Turkije, ook in de wat moeilijker situaties. ERK niveau A1-A2

Turks II

Code:	TAL121
Aanvang:	Maandag 03-10-2022
Tijd:	19:00 tot 20:30 uur
Aantal lessen:	22
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. O Kalyoncu - Wijnbergen
Prijs:	€ 230,00
Extra informatie:	Istanbul Yabancılar İçin Türkçe Ders Kitabı A2, tekstboek+werkboek+CD, ISBN-10 6052269294, ISBN-13 978-6052269299. Te verkrijgen www.amazon.nl

Hobby & Vrije Tijd

Ecologisch tuinieren _____	22
Nana's maken _____	22
Basiscursus tekenen en schilderen _____	22
Klussen in en om het huis _____	23
Leren haken _____	23
Herfstkrans met pompoentjes _____	23
Djembé met mooie klank! _____	24
Encaustic art _____	24
Afrikaans Zingen & Swingen _____	24
Zilveren sieraad maken _____	25
Kerstring _____	25
Snoeien - hoe en wanneer _____	26
Tuinontwerpen _____	26
Dansend door Europa (en daarbuiten) _____	26
Valentijnshart _____	27

Pentekenen _____	27
Bepantingsplan _____	27
Portret tekenen _____	28
Eetbare tuin _____	28
Vreemde vogel maken _____	28
Creatief met vilt _____	29
VU - Open Atelier _____	29
Paas/voorjaarspot _____	29

Hobby & Vrije Tijd

Ecologisch tuinieren

Tijdens deze lezing laat ik jullie kennis maken met ecologisch tuinieren en de ecologische tuin. Een ecologische tuin is natuurlijk en duurzaam. Er wordt rekening gehouden met de grond, de planten, de dieren en de mens. Laat je inspireren en met wat kleine aanpassingen kan je je tuin al duurzamer en groener maken.



Ecologisch tuinieren

Code:	HVT022
Aanvang:	Woensdag 14-09-2022
Tijd:	19:00 tot 21:00 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. M.J.E. Koetsier
Prijs:	€ 18,00

Nana's maken

Nieuwsgierig of jij het in je vingers hebt om zo'n gezellige beelderige dame te maken? In drie fases, met een klein beetje huiswerk maak je de zogeheten NANA'S. Fase 1: Met ijzerdraad, aluminiumfolie en schilderstape maken we het frame van de dame. Fase 2: Dan gaan we de dame voorzien van een laagje klei en kunnen de rondingen gecreëerd worden. Fase 3: De leukste fase, namelijk het verven van de NANA! Stippen, streepjes, hartjes... experimenteer met leuke felle kleuren en de dame is klaar voor de "grote duik".



Nana's maken

Code:	HVT018
Aanvang:	Woensdag 28-09-2022
Tijd:	9:30 tot 12:00 uur
Aantal lessen:	3
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. I. Aerts
Prijs:	€ 68,00
Extra informatie:	Extra kosten: € 15,00 voor materialen.

Basiscursus tekenen en schilderen

In deze cursus leert u in 8 stappen de basis van tekenen en schilderen. Stapsgewijs worden de begrippen als lijn, toon, vorm, structuur en perspectief behandeld. We gebruiken verschillende materialen, potlood, pen en inkt, houtskool. En met kleur acrylverf, aquarelverf en pastelkrijt. U leert hoe u van een foto kunt werken of hoe u bijvoorbeeld een stillevens moet opzetten.



Basiscursus tekenen en schilderen

Code:	HVT008
Aanvang:	Donderdag 29-09-2022
Tijd:	19:30 tot 21:30 uur
Docent:	Mw. M. Waalwijk

Basiscursus tekenen en schilderen

Code:	HVT0082
Aanvang:	Donderdag 29-09-2022
Tijd:	10:00 tot 12:00 uur
Aantal lessen:	8
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. M. Waalwijk
Prijs:	€ 144,00
Extra informatie:	Extra kosten: € 5,00 voor materiaal; (contant en gepast) aan de docent te betalen.

Klussen in en om het huis

U vindt dat u twee linkerhanden heeft, maar u wilt toch graag thuis een aantal eenvoudige klussen klaren? Dan is deze cursus echt iets voor u! Tijdens de introductie in de eerste les van de cursus zult u al versted staan van de veelzijdigheid van onderwerpen die behandeld worden. Wij noemen hier slechts een paar voorbeelden: werken met hout, verf, elektra en het beveiligen van uw woning. De cursus wordt gegeven door een oud-docent bouwtechniek, die zijn sporen ook praktisch ruimschoots verdiend heeft. Hij zal ervoor zorgen dat u heel vaardig wordt bij het klussen en repareren, waarbij veiligheid, voorbereiding én een goede planning de belangrijkste uitgangspunten zijn. De docent zal u tevens een groot aantal tips meegeven.

Er is geen voorkennis vereist.

Klussen in en om het huis

Code:	HVT017
Aanvang:	Maandag 03-10-2022
Tijd:	19:00 tot 21:30 uur
Aantal lessen:	6
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Dhr. G. Hein
Prijs:	€ 150,00
Extra informatie:	Materiaalkosten: € 40,00 voor cursusboek en materialen; (contant en gepast) aan docent te betalen. Zelf meenemen: potlood en duimstok.

Leren haken

Haken is hip. We leren de basissteken en haken een granny en een variant hierop. Hiermee kun je van alles maken; een tas, sjaal, kussen. Tja, wat kun je er eigenlijk niet mee maken!



Leren haken

Code:	HVT014
Aanvang:	Donderdag 06-10-2022
Tijd:	19:30 tot 21:30 uur
Aantal lessen:	3
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. C. Goudriaan
Prijs:	€ 54,00
Extra informatie:	Extra kosten: € 15,00 voor een materiaalpakket: 3 bolletjes katoen en een haaknaald.

Herfstkrans met pompoentjes

Tijdens de workshop maken we een prachtige herfstkrans van groen (herfstblad) en mos. De krans decoreren we met stukken hout/takken, bessen, lampionnetjes, diverse kleine pompoentjes en herfstvruchten zoals kastanjes, appeltjes etc. en afgewerkt met jute touw. Deze krans kun je ophangen met een mooi touw of neerleggen op een schaal.



Herfstkrans met pompoentjes

Code:	HVT001
Aanvang:	Woensdag 12-10-2022
Tijd:	19:30 tot 21:30 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. H. van Popering
Prijs:	€ 18,00
Extra informatie:	Extra kosten: € 19,00 voor materiaal, (contant en gepast) aan de docent te betalen. Zelf meenemen: snoeischaar en evt draadtangetje.

Hobby & Vrije Tijd

Djembé met mooie klank!

Leer in ruim een uur om niet alleen swingende ritmes, maar vooral ook mooie klank te halen uit de bekendste Afrikaanse trommel. Gepassioneerde docent Rob de Keizer neemt u mee in de fascinerende wereld van de Djembé. Aan de hand van ritmische oefeningen en de benodigde handtechniek, leert u stap voor stap eenvoudige ritmes te spelen en steeds rijkere klanken uit dit instrument te halen. Kom, doe mee en geniet van de energie die het Afrikaans trommelen u geeft! Djembé-spelen is geschikt voor iedereen van 8 tot 88 jaar. En als u denkt geen ritmegevoel te hebben... zult u verrast zijn!



Djembé met mooie klank!

Code: HVT021
Aanvang: Woensdag 12-10-2022
Tijd: 20:30 tot 21:45 uur
Aantal lessen: 1
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Dhr. R.M. de Keizer
Prijs: € 12,00
Extra informatie: Extra kosten: € 7,50 voor gebruik instrument (mooi houten instrument); (contant en gepast) aan docent te betalen.

Encaustic art

Encaustic art oftewel schilderen/tekenen met bijenwas is een workshop waarbij we gaan werken met verschillende kleuren bijenwasblokjes die we verwarmen op kleine reisstrijkijzertjes en waarmee we mooie onverwachte creaties laten ontstaan op verschillende formaten daarvoor bestemd papier! Geen teken- of schilderervaring vereist.



Encaustic art

Code: HVT011
Aanvang: Donderdag 13-10-2022
Tijd: 13:30 tot 15:30 uur
Docent: Mw. A.M.C. Rond

Encaustic art

Code: HVT0112
Aanvang: Dinsdag 21-03-2023
Tijd: 13:30 tot 15:30 uur
Aantal lessen: 1
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Mw. A.M.C. Rond
Prijs: € 18,00
Extra informatie: Zelf meenemen: schort ter bescherming van kleding. Extra kosten: € 7,00 voor materiaal; (contant en gepast) aan de docent te betalen.

Afrikaans Zingen & Swingen

Kom een avondje swingend zingen op ritmes. Ervaar de pure levenslust van het Afrikaanse zingen. Geniet van zielsbetoverende stukken, waar de energie vanaf spat! Hoe werkt het? Na opwarmend klappen en stampen leren we de ritmes en melodieën door voorzang en herhalen aan. Ook als je nog nooit hebt gezongen, is de stem een heerlijk instrument. Heb je wél zang-ervaring, dan oefen je de partijen van de drie- tot vierstemmige stukken, die we met z'n allen laten swingen! Met een beetje geluk begeleid door live bespeelde trommels! Zingen en swingen. Niet toonvast? Geen probleem! Nog meer dan om zuiverheid, draait Afrikaanse zang om enthousiasme, spontaniteit en energie. Het gaat over pure levenslust! Doe mee en ervaar dat de energie er vanaf spat!

Afrikaans Zingen & Swingen

Code: HVT023
Aanvang: Woensdag 02-11-2022
Tijd: 19:30 tot 22:00 uur
Aantal lessen: 1
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Dhr. R.M. de Keizer
Prijs: € 22,00



Zilveren sieraad maken

Onder begeleiding van de goudsmid Laura maakt u zelf een sieraad. Uiteraard zorgen wij voor koffie en thee met iets lekkers erbij. Tijdens een 2,5 uur durende workshop gaat u leren hoe u moet zagen, vijlen, schuren en polijsten. U krijgt een stripje zilver waarmee u één van de voorbeelden kunt namaken, of uw eigen creativiteit gebruiken en zelf een ontwerp maken. Er zijn verschillende manieren om het sieraad af te werken waardoor elk sieraad uniek en helemaal naar uw eigen stijl gemaakt kan worden. Voor aanvang van de workshop kiest u zelf of u een hanger of een ring wilt maken. U hoeft als groep dus niet allemaal hetzelfde te doen.



Zilveren sieraad maken

Code: HVT030
Aanvang: Donderdag 03-11-2022
Tijd: 14:00 tot 16:30 uur
Aantal lessen: 1
Leslocatie: Laurora Edelsmederij, Lange Tiendeweg 21
Docent: Mw. L.M. van der Kleijn
Prijs: € 22,00
Extra informatie: Materiaalkosten: zilver voor de ring is €28,00 en voor de hanger €38,00 (contant en gepast) aan de docent te betalen.

Kerstring

Op een basis van een grote metalen ring (doorsnee 40-50 cm.) wikkelen we mooie zelfgemaakte toefjes groen en bessen en werken dit af met dennenappels en kerstballetjes. Dit is in diverse kleuren beschikbaar. Krans wordt opgehangen aan een dik jute touw.



Kerstring

Code: HVT002
Aanvang: Woensdag 07-12-2022
Tijd: 19:30 tot 21:30 uur
Aantal lessen: 1
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Mw. H. van Popering
Prijs: € 18,00
Extra informatie: Extra kosten: € 19,00 voor materiaal, (contant en gepast) aan de docent te betalen.
Zelf meenemen: snoeischaar en evt draadtangetje.

Hobby & Vrije Tijd

Snoeien - hoe en wanneer

Vindt u snoeien lastig? Het is minder moeilijk dan het lijkt. Op deze avond komt aan bod: redenen om te snoeien, wanneer de beste tijd is om te snoeien, welke hoofdgroepen struiken er zijn en welke snoeitechnieken gebruikt kunnen worden. Video's tonen hoe het in de praktijk gaat. Van veel voorkomende soorten als rozen, hortensia's, clematis of druiven weet u straks hoe u ze moet behandelen, zodat u daarna thuis zonder angst de snoeischaar erin durft te zetten.



Snoeien - hoe en wanneer

Code:	HVT006
Aanvang:	Donderdag 08-12-2022
Tijd:	19:30 tot 21:30 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. G.J. Helweg
Prijs:	€ 18,00
Extra informatie:	Extra kosten: € 3,00 voor een cursusmap; (contant en gepast) aan docent te betalen. Zelf meenemen: pen of potlood en papier

Tuinontwerpen

Heeft u plannen om de tuin te veranderen, maar weet u niet goed hoe te beginnen? In deze cursus gaat u aan de hand van een duidelijk stappenplan leren, hoe u uw wensen kunt omzetten naar een creatief tuinontwerp. U maakt achtereenvolgens een vlakkenplan, een schetsontwerp en een definitief ontwerp. Dit kan voor uw eigen tuin of voor een voorbeeldproject. Als vervolg op deze cursus kan de cursus 'Beplantingsplan maken' gevolgd worden, waarin u leert hoe u de beste plantencombinaties kiest.



Tuinontwerpen

Code:	HVT004
Aanvang:	Donderdag 12-01-2023
Tijd:	19:30 tot 21:30 uur
Aantal lessen:	3
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. G.J. Helweg
Prijs:	€ 54,00
Extra informatie:	Zelf meenemen: potlood, gum, liniaal, een plattegrond van de tuin op schaal, evt. foto's.
Extra kosten:	€ 5,00 voor een reader en tekenpapier, (contant en gepast) aan de docent te betalen.

Dansend door Europa (en daarbuiten)

Arja neemt u al dansend mee op reis door de genoteerde geschiedenis van de Werelddans in en buiten Europa. U voelt, ziet en hoort de stijverschillen tussen de verschillende culturen, streken en dansstijlen. Wat aan bod komt? (Zoveel mogelijk) Oorspronkelijke dansen en dansen in choreografie, uit de Middeleeuwen tot en met dansen die vers op choreografie zijn gezet, dansen uit landen en streken als Scandinavië, de Balkan, Israël, Nederland, Griekenland en Macedonië, Baskenland en Engeland, de overige Europese streken en ook wel (net of ver) daarbuiten, overeenkomsten en verschillen tussen de vele landen en hun dansculturen. En natuurlijk oefent u de rijke variatie aan danspassen die de Werelddans rijk is. ... Uitgebreidere informatie vindt u op onze website.

Dansend door Europa (en daarbuiten)

Code:	HVT029
Aanvang:	Donderdag 02-02-2023
Tijd:	20:00 tot 21:30 uur
Aantal lessen:	8
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. M.J. de Lange-Huisman
Prijs:	€ 108,00
Extra informatie:	Extra kosten: € 5,00 voor een boekje met achtergrondinformatie, (contant en gepast) aan de docent te betalen. Deelnemers moeten binnen-schoenen aan (liefst met weinig profiel). Het is praktisch om een afsluitbare waterfles mee te nemen.

Valentijnshart

We maken speciaal voor Valentijn (14 februari) een hart van mos, gedecoreerd met rode cornustakken en afgewerkt met rode rozen en klimop. Leuk om weg te geven of om je zelf te verwennen.



Valentijnshart

Code:	HVT007
Aanvang:	Woensdag 08-02-2023
Tijd:	19:30 tot 21:30 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. H. van Popering
Prijs:	€ 18,00
Extra informatie:	Extra kosten: € 18,00 voor materiaal, (contant en gepast) aan de docent te betalen. Zelf meenemen: snoeischaar

Pentekenen

Tekenen met pen en inkt voor beginners, in deze korte cursus leren we stapsgewijs een pen tekening op te bouwen. Hoe moet je arceren, tekenen met een pen en met Oost-Indische inkt. Kijken we naar het werk van kunstenaars om ons te laten inspireren.



Pentekenen

Code:	HVT012
Aanvang:	Donderdag 09-02-2023
Tijd:	19:30 tot 21:30 uur
Aantal lessen:	4
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. M. Waalwijk
Prijs:	€ 72,00
Extra informatie:	Extra kosten: € 5,00 voor materiaal; (contant en gepast) aan de docent te betalen.

Beplantingsplan

Wilt u graag een tuin die er het hele jaar goed uitziet? Wilt u weten, welke planten u goed kunt combineren? En waar u rekening mee moet houden, als u een border aanlegt? Met een goed plan wordt de tuin meer dan een verzameling losse planten. U leert in deze cursus alles om de beste planten te kiezen, en vervolgens gaat u aan de hand van een duidelijk stappenplan zelf een beplantingsplan maken. Dit kan voor uw eigen tuin of een voorbeeldproject. Deze cursus kan zowel als vervolg op de cursus Tuinontwerpen als losstaand gevolgd worden.



Beplantingsplan

Code:	HVT005
Aanvang:	Donderdag 09-02-2023
Tijd:	19:30 tot 21:30 uur
Aantal lessen:	2
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. G.J. Helweg
Prijs:	€ 36,00
Extra informatie:	U dient zelf te zorgen voor transparant papier, tuinencyclopedie (zo mogelijk), potlood, kleurpotloden, gum, liniaal, een plattegrond van de tuin op schaal, evt. foto's.
	Extra kosten: € 5,00 voor cursusmateriaal.

Hobby & Vrije Tijd

Portret tekenen

In deze korte cursus leert u hoe u een portret moet tekenen of schilderen. U leert de verhoudingen om een goed portret op te zetten, met lijn, vorm en toon. En hoe u in het portret karakter kunt weergeven. We gaan een aantal portretten maken met gebruik van foto's en afbeeldingen die u zelf kunt meenemen.



Portret tekenen

Code:

HVT010

Aanvang: Donderdag 09-02-2023
 Tijd: 10:00 tot 12:00 uur
 Aantal lessen: 4
 Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
 Docent: Mw. M. Waalwijk
 Prijs: € 72,00
 Extra informatie: Extra kosten: € 5,00 voor materiaal; (contant en gepast) aan de docent te betalen.

Eetbare tuin

Tijdens deze cursus is er aandacht voor de eetbare tuin. De cursus gaat in op moestuinieren voor beginners, welke eetbare planten en struiken zijn. Denk aan fruitbomen, verschillende groentes, maar ook minder bekende eetbare planten en bloemen. Geschikt voor iedereen die zich wat meer in eetbare planten wil verdiepen en wat inspiratie zoekt voor eigen tuin of balkon.



Eetbare tuin

Code:

HVT025

Aanvang: Woensdag 08-03-2023
 Tijd: 19:00 tot 21:00 uur
 Aantal lessen: 3
 Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
 Docent: Mw. M.J.E. Koetsier
 Prijs: € 54,00
 Extra informatie: Extra kosten: € 5,00 voor het inspiratieboek, (contant en gepast) aan de docent te betalen.

Vreemde vogel maken

Een tropische vogel of een waggelende kip? Waar gaat jouw voorkeur naar uit? Deze vogels zijn een genot om te maken! In 3 fases inclusief een klein beetje huiswerk maak je de mooiste vogels. Fase 1: Met een bal, ijzerdraad en wat folie en tape maken we het geraamte van de vogel. Fase 2: We gaan in deze fase de vogel voorzien van een laagje klei. Fase 3: De allerleukste fase, de vogel krijgt nu een laagje verf, experimenteer met gekke patronen en felle kleuren.....en ze is klaar voor de "grote vlucht".



Vreemde vogel maken

Code:

HVT015

Aanvang: Woensdag 08-03-2023
 Tijd: 19:00 tot 21:30 uur
 Aantal lessen: 3
 Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
 Docent: Mw. I. Aerts
 Prijs: € 68,00
 Extra informatie: Extra kosten: € 15,00 voor materialen.

Creatief met vilt

Als je het ziet, herken je het waarschijnlijk direct; vilt. Het heeft prachtige kleuren en is makkelijk te verwerken. We gaan werken met viltlapjes. Er zijn verschillende patroontjes aanwezig, een uil, hertje, konijntje, hond, luiaard, rendiertje. Of geef zelf aan wat je zou willen maken!



Creatief met vilt

Code:	HVT013
Aanvang:	Donderdag 09-03-2023
Tijd:	14:00 tot 16:00 uur
Aantal lessen:	2
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. C. Goudriaan
Prijs:	€ 36,00
Extra informatie:	Extra kosten: € 12,50 voor materiaal, (contant en gepast) aan de docent te betalen. Zelf meenemen: naaispullen (schaar, naald, spelden en potlood).

VU - Open Atelier

Bij het VU-open atelier gaan we 4 verschillende technieken beoefenen: -botanisch tekenen; -werken met een paletmesje; -druktechnieken; -silhouette schilderen.



VU - Open Atelier

Code:	HVT009
Aanvang:	Donderdag 23-03-2023
Tijd:	19:30 tot 21:30 uur
Docent:	Mw. M. Waalwijk

VU - Open Atelier

Code:	HVT0092
Aanvang:	Donderdag 23-03-2023
Tijd:	10:00 tot 12:00 uur
Aantal lessen:	4
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. M. Waalwijk
Prijs:	€ 72,00
Extra informatie:	Extra kosten: € 5,00 voor materiaal; (contant en gepast) aan de docent te betalen.

Paas/voorjaarspot

Gedurende de avond maken we een Paas/voorjaarspot op basis van een frame van groen en takken met daarin verwerkt diverse soorten voorjaarsbloemen. Dit alles wordt gedecoreerd met veertjes, eieren en diverse flesjes/reageerbuisjes met daarin kleine boeketjes.



Paas/voorjaarspot

Code:	HVT003
Aanvang:	Woensdag 29-03-2023
Tijd:	19:30 tot 21:30 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. H. van Popering
Prijs:	€ 18,00
Extra informatie:	Extra kosten: € 20,00 voor materiaal, incl pot (contant en gepast) aan de docent te betalen. Zelf meenemen: snoeischaar.

Lifestyle, Mens en Maatschappij

Sneller lezen en beter onthouden _____	31
Tai Chi voor beginners _____	31
Het Heelal _____	31
Yoga _____	32
Nek/Schoudermassage _____	32
Gezond en duurzaam eten _____	32
Genealogie voor beginners _____	33
Kunst ontmoet Wiskunde _____	33
Yoga Nidra _____	33
Wat doet een energicoach? _____	34
Stylingadvies voor de 50+ vrouw _____	34
Handlijnkunde, heb jij het in de hand? _____	34
Ontdek waar je energie van krijgt (online) _____	35
De Competitiemaatschappij _____	35
Triggerpoints (pijnbestrijding en zelfbehandeling)	35
Vervolgcurcus 'Waarom doet u wat u doet'? _____	36
Realiseer je eigen Tiny House _____	36
Persoonlijke ontwikkeling & Communicatie _____	36

De onbekende kant van speelkaarten _____	37
Opfriscursus verkeersregels _____	37
Tai Chi voor gevorderden _____	37
Griekse mythologie met filosofische inslag _____	38
Succesvol opruimen _____	38
Natuurbeheer, waarom is dit zo belangrijk? _____	38
Filosofie Denken we dat we vrij zijn?/M. Foucault	39
Filosofie Geluk en ethiek/Martha Nussbaum _____	39
Filosofie De waarde van kunst/Walter Benjamin	39



Sneller lezen en beter onthouden

Tweemaal sneller lezen en driemaal beter onthouden. Heeft u ook zo'n probleem met de enorme hoeveelheid informatie die dagelijks op u afkomt? Zou u ook tweemaal sneller willen kunnen lezen en beter willen onthouden en informatie effectiever kunnen terugroepen? In dit jachtige tijdperk neemt de hoeveelheid informatie die op ons afkomt alsmäär toe. Gelukkig zijn er methoden om effectiever met die informatiestroom om te gaan. Snellezen, geheugentraining en mindmappen hebben een goede samenhang want ze gebruiken dezelfde basistechnieken. Snellezen laat je informatie die je leest sneller in je opnemen. Geheugentraining leert je die informatie langer en slimmer onthouden. Voorkennis: cursisten moeten kunnen lezen.

Sneller lezen en beter onthouden

Code:	LMM009
Aanvang:	Woensdag 28-09-2022
Tijd:	19:15 tot 21:45 uur
Aantal lessen:	3
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Dhr. A. Velstra
Prijs:	€ 68,00
Extra informatie:	Extra kosten: € 5,00 voor e-book en materialen; (contant en gepast) aan de docent te betalen.

Tai Chi voor beginners

Tai Chi–beginners: Gezond voor Lichaam & Geest. Tai Chi is meditatie in beweging. Dat brengt Chi (energie) naar uw organen. Tai Chi bevordert een goede houding. Je leert je spieren bewust te (ont)spannen en je gewrichten los te houden. Bovendien is het een concentratieoefening waarbij je geheugen verbeterd. De bewegingen zijn rustig, rond en natuurlijk. Ze worden gestuurd vanuit het onderste energie-verzamelpunt onder de navel (Dan Tian). Dit komt tot uitdrukking in spiraalvormige handbewegingen en zorgen voor een interne massage. Tai Chi wordt uitgevoerd in verschillende vormen en stijlen. Het zijn reeksen van bewegingen die blokkades kunnen oplossen, organen laten ontspannen en zo het hele lichaam vitaliseren. In deze cursus is er ook aandacht voor een nauw verwante vorm: Chi Gong.

Tai Chi voor beginners

Code:	LMM002
Aanvang:	Woensdag 28-09-2022
Tijd:	20:30 tot 21:45 uur
Aantal lessen:	10
Leslocatie:	Sportcentrum de Mammoet, Calslaan 101
Docent:	Dhr. A. Gibbon
Prijs:	€ 115,00
Extra informatie:	Zelf meenemen: dikke sokken, balletschoenen of kungfu schoenen

Het Heelal

Het gaat snel: wekelijks worden er nieuwe ontdekkingen gedaan over het heelal. er is zelfs bewijs van het bestaan van de zwaartekrachtgolven, die Albert Einstein honderd jaar geleden voorspelde. U ontdekt hoe, naar menselijk inzicht, het heelal is ontstaan (de oerknal) en hoe het kan eindigen. Einsteins relativiteitstheorie wordt uitgelegd: tijd en zwaartekracht bestaan eigenlijk niet. Op een begrijpelijke manier wordt de wereld van het kleine en het mysterieuze gedrag van materie behandeld, zonder wiskunde en met indrukwekkende beelden. Vanaf onze aarde reizen we naar de planeten, sterrenstelsels, kometen en zwarte gaten. Na elke lezing gaat u verbaasd en met nieuwe inzichten naar huis.



Het Heelal

Code:	LMM018
Aanvang:	Zaterdag 01-10-2022
Tijd:	10:00 tot 12:00 uur
Aantal lessen:	5
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Dhr. T.P.M. van Es
Prijs:	€ 90,00

Lifestyle, Mens & Maatschappij

Yoga

Ademhaling, meditatie en positief denken, ontspanning, voeding en lichaamshoudingen vormen samen het klassieke Yoga systeem. In deze cursus zal aan alle elementen evenveel aandacht worden besteed, zodat u een complete Yoga beoefening kunt ervaren. Ervaring en flexibiliteit zijn niet nodig. Uw ademhaling volstaat. Wees welkom precies zoals u bent. Met eventuele ongemakken wordt rekening gehouden.



Yoga

Code:	LMM001
Aanvang:	Zaterdag 01-10-2022
Tijd:	10:15 tot 11:45 uur
Aantal lessen:	20
Leslocatie:	Ontmoetingscentrum Van Noord, Lekkenburg 1
Docent:	Mw. R. Tjikhoeri
Prijs:	€ 245,00
Extra informatie:	Zelf meenemen: (Yoga) mat en eventueel een meditatiekussen, deken en wat water.

Nek/Schoudermassage

In de nek en schouders kan veel spanning zitten. Het is een dankbaar gebied om te masseren. Een aandachtige massage kan verlichting geven. In deze workshop leert u eenvoudige technieken, die in de meeste omstandigheden bruikbaar zijn. Hierbij wordt gebruik gemaakt van een tafel en een stoel, een zelf meegebracht groot kussen en handdoeken. Geeft u zich gezellig samen op, dan kunt u op elkaar oefenen. Bent u alleen? Dan zoeken we tijdens de workshop naar een geschikte oefenpartner.



Nek/Schoudermassage

Code:	LMM004
Aanvang:	Zaterdag 01-10-2022
Tijd:	9:00 tot 12:00 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. M. Igaz-Koolhaas
Prijs:	€ 29,00
Extra informatie:	Zelf meenemen: een flesje water, een set handdoeken en een groot, stevig kussen om tegenaan te leunen.

Gezond en duurzaam eten

Dierlijke productie vereist enorm veel land, water en fossiele brandstoffen en veroorzaakt veel broeikasgassen en dierenleed. Duurzamer eten omvat onvermijdelijk het decimeren van dierlijke productie. Het desalniettemin voorzien in voldoende, goede eiwitten is daarbij de grootste uitdaging - dit staat bekend als de 'eiwit overgang' ofwel eiwit transitie. Eenvoudig, smakelijk en duurzaam is het eten van de juiste combinaties van granen en peulvruchten, van insecten, en in de toekomst misschien 'kweekvlees'. Voorts kunnen we ingaan op b.v. E-nummers, biologische producten, natuurlijk en bewerkt voedsel, groente en fruit, NutriScore, genetische modificatie, probiotica, supplementen, weerstand... Uitgebreidere informatie vindt u op onze website.

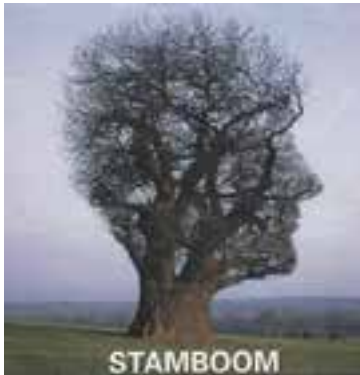


Gezond en duurzaam eten

Code:	LMM006
Aanvang:	Maandag 03-10-2022
Tijd:	19:30 tot 21:30 uur
Aantal lessen:	2
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Dhr. LTJ Pijls
Prijs:	€ 36,00

Genealogie voor beginners

Deze cursus helpt u de eerste stappen te zetten in de wereld van archieven en mogelijke andere bronnen voor onderzoek naar uw familie(naam) en familiegeschiedenis. Hoe kom ik aan betrouwbare gegevens? Voor de pauze de theorie en erna gaat u op uw eigen laptop of tablet aan de slag. Aan de hand van opdrachten zoekt u uit waar u wat kunt vinden. Na deze 8 lessen zult u in staat om zelfstandig (online) onderzoek te verrichten.



Genealogie voor beginners

Code:	LMM017
Aanvang:	Maandag 03-10-2022
Tijd:	13:30 tot 15:30 uur
Aantal lessen:	8
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Dhr. L.M. van der Hoeven
Prijs:	€ 144,00
Extra informatie:	Zelf meenemen: eigen laptop of tablet

Kunst ontmoet Wiskunde

Overal in Nederland zijn kunstobjecten of design ontwerpen te zien waar een structuur of patroon in zit. Het kan om oude of nieuwe kunst gaan, het kunnen objecten in de openbare ruimte of werken in musea/ tentoonstellingen zijn. En bij design kan men denken aan vloerbedekkingen (ook met oude tegels) of een servies enzovoort. Met het beeld van een cirkel, driehoek of vierkant kunnen we naar deze objecten kijken en dan tot leuke ontdekkingen en inzichten komen en daarmee onze ervaringen opdoen. Met deze 6-delige cursus gaat een wereld voor u open.



Kunst ontmoet Wiskunde

Code:	LMM013
Aanvang:	Dinsdag 04-10-2022
Tijd:	13:30 tot 15:30 uur
Aantal lessen:	6
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Dhr. B. Heukelom
Prijs:	€ 108,00
Extra informatie:	Zelf meenemen: passer, papier, wat potloden en een liniaal.

Yoga Nidra

Yoga Nidra is de beoefening van Yoga, waarin diens volledige essentie gevangen is. Ze wordt liggend (bij voorkeur) of zittend beoefend. Haar doel is ontwakken. Het bewustzijn te verhogen. Enkele positieve uitwerkingen kunnen zijn diep te leren (uit-) rusten en ontspanning door het vrijlaten van fysieke spanning, het toelaten van onderdrukte emoties voor emotionele ontspanning en mentale verwerking. Het lichaam slaapt, maar de geest is bewust. De beoefening is moeiteloos. Er kan veel verteld worden over Yoga Nidra. Beter nog is het te komen ervaren voor jezelf.



Yoga Nidra

Code:	LMM008
Aanvang:	Dinsdag 04-10-2022
Tijd:	19:30 tot 20:30 uur
Aantal lessen:	12
Leslocatie:	Ontmoetingscentrum Van Noord, Lekkenburg 1
Docent:	Mw. R. Tjikhoeri
Prijs:	€ 170,00
Extra informatie:	Zelf meenemen : Yogamat en optioneel kussen, deken, bolster, Meditatiekussen en een flesje water voor na afloop. Stoelen zijn aanwezig voor degenen die niet (lang) op de grond kunnen zitten.

Lifestyle, Mens & Maatschappij

Wat doet een energiecoach?

Een gecertificeerd energiecoach adviseert over energiebesparing in uw huis. Hij geeft onafhankelijk advies over o.a. isolatie van vloeren, ramen en zolder; ventilatie, zonnepanelen; warmtepompen. Deze adviezen dragen bij aan zowel energiebesparing en kostenbesparing als verduurzaming. In deze lezing wordt o.a. stilgestaan bij de mogelijkheden om subsidie te verkrijgen op de kosten rond het verduurzamen van de woning en is er volop gelegenheid voor het stellen van vragen. Bestemd voor iedereen die zich afvraagt wat en hoe kan worden

bijgedragen aan besparing op energie en kosten.



Wat doet een energiecoach?

Code:	LMM026
Aanvang:	Donderdag 06-10-2022
Tijd:	19:30 tot 21:30 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Dhr. E.H. Janssen
Prijs:	€ 18,00

Stylingadvies voor de 50+ vrouw

Tijdens deze workshop krijgt u advies over kleuren- en lichaamstypen. Dit helpt u niet alleen om een betere keuze te maken bij het kopen van kleding, maar door de juiste keuze van kleur en model ziet u er stralender en jeugdiger uit en voelt u zich prettiger. Veel vrouwen worstelen met dezelfde vraagstukken: Welke kleuren staan mij het beste? Welke kledingstukken zijn voor mij het meest geschikt en staan het mooist? Ik heb geen zin om uren voor mijn kledingkast te staan.....

Herkent u deze uitspraken, dan is deze cursus iets voor u. Neem 1 kledingstuk mee waar u uw twijfels over heeft. Staat het me wel? Waar kan ik het mee combineren?



Stylingadvies voor de 50+ vrouw

Code:	LMM019
Aanvang:	Zaterdag 15-10-2022
Tijd:	9:45 tot 11:45 uur
Docent:	Mw. I. de Vreede

Stylingadvies voor de 50+ vrouw

Code:	LMM0192
Aanvang:	Zaterdag 11-03-2023
Tijd:	9:45 tot 11:45 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. I. de Vreede
Prijs:	€ 18,00

Handlijnkunde, heb jij het in de hand?

Onze handen zeggen ons wie en hoe we zijn. Hoe we zijn geworden door een optelsom van acties en reacties uit het verleden. Ze verschaffen u verhelderende inzichten voor het heden. Iedereen heeft sterke en zwakke kanten. Door uw handen onder de loep te nemen leert u te denken in mogelijkheden in plaats van moeilijkheden. Ook gaat u patronen herkennen waardoor u in een bepaald gedrag vervalt. In deze 3-delige workshop leert u de belangrijke lijnen en hun betekenis. U leert over de nagels en de buitenkant van de hand, zodat u in een oogopslag al iets over iemands karakter weet, zonder in de handen te hoeven kijken.



Handlijnkunde, heb jij het in de hand?

Code:	LMM027
Aanvang:	Woensdag 02-11-2022
Tijd:	19:30 tot 21:30 uur
Aantal lessen:	3
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. M.A. de Vries
Prijs:	€ 54,00
Extra informatie:	Zelf meenemen: pen of potlood en papier

Ontdek waar je energie van krijgt (online)

Doen waar u blij van wordt. Hoe eenvoudig deze woorden ook klinken, écht kiezen voor datgene wat u blij maakt, is niet altijd even vanzelfsprekend. Dat is waarom het zo belangrijk is er even bij stil te staan. Waar bent u goed in? Wat maakt u blij? Hoe maakt u nu die alledaagse keuzes die plezier en energie geven? Ook al komt het eigenlijk niet uit. Dat is waar het om gaat in deze online workshop waarin u: zich beter bewust bent van wat u blij maakt; (her)ontdekt waar u goed in bent; alledaagse keuzes leert maken die plezier en energie opleveren; naar huis gaat met een concreet stappenplan voor meer energie.



Ontdek waar je energie van krijgt (online)

Code:	LMM016
Aanvang:	Donderdag 03-11-2022
Tijd:	19:00 tot 21:00 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. S.A.T. Veldkamp
Prijs:	€ 18,00

De Competitiemaatschappij

De competitiemaatschappij - van oorzaak naar oplossing. Waarom voelen we zoveel druk om te presteren, onszelf te beoordelen en te verbeteren. Steeds vergelijken we onze prestaties met die van anderen. Betaald werk lijkt daarin meer gewaardeerd dan onbetaalde bijdragen zoals de zorg voor ons gezin, mantelzorg en vrijwilligerswerk. We leven in een competitiemaatschappij. Hierdoor ontstaan allerlei maatschappelijke problemen, zoals scheefgroei, kansenongelijkheid en wantrouwen tussen overheid en burgers. Er wordt geïnventariseerd welke rol de competitiemaatschappij speelt in uw eigen leven en worden aanknopingspunten voor oplossingen aangereikt.



De Competitiemaatschappij

Code:	LMM031
Aanvang:	Donderdag 03-11-2022
Tijd:	20:00 tot 22:00 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. M.J. Fokkema
Prijs:	€ 18,00
Extra informatie:	Optioneel: het boek, dat docente over dit onderwerp heeft geschreven, kunt u na afloop van de les aanschaffen, contant te betalen aan de docente (€ 16,95).

Triggerpoints

Pijnbestrijding en zelfbehandeling. Heeft u ook wel eens pijnnetjes waarvoor de huisarts, fysio of andere zorgverlener geen verklaring heeft? Dan zou het kunnen zijn dat uw pijn door triggerpoints wordt veroorzaakt. Triggerpoints zijn "knoopjes" in spieren, die voor (een uitstralende) pijn kunnen zorgen ergens anders in het lichaam. Hierdoor zijn ze moeilijker op te sporen. Tijdens de workshop leert u meer over wat Triggerpoints zijn, hoe ze ontstaan en wat u er zelf aan kunt doen, o.a. door middel van zelfbehandeling.



Triggerpoints (pijnbestrijding en zelfbehandeling)

Code:	LMM005
Aanvang:	Zaterdag 05-11-2022
Tijd:	9:30 tot 12:00 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. M. Igaz-Koolhaas
Prijs:	€ 24,00
Extra informatie:	Trek makkelijk zittende kleding aan en neem een flesje water, pen en papier mee. Handboek Triggerpoint therapie (ISBN 940 130 1 581 prijs: €37,00). Niet nodig voor de workshop zelf, maar wel heel fijn om te gebruiken. Ook te koop tijdens de workshop.

Lifestyle, Mens & Maatschappij

Vervolgcurcus 'Waarom doet u wat u doet'?

Waarom doet u wat u doet? Leer uw onbewuste drijfveer kennen! Regeert de drukte van alledag? Vraagt u zich af wat past bij mij, wat wil ik echt? Of weet u wel wat u wilt, maar is er steeds iets dat u belemmert om een stap vooruit te zetten? Dan wordt het tijd dat u uw onbewuste drijfveer, uw automatische piloot, goed leert kennen. In deze workshop maken we o.a. kennis met het enneagram als model dat u hierbij kan helpen. Na deze workshop heeft u meer zicht op uw drijfveer en beschikt u over handvatten voor verdere persoonlijke ontwikkeling. Nadere toelichting op de website.



Vervolgcurcus 'Waarom doet u wat u doet'?

Code:	LMM030
Aanvang:	Maandag 14-11-2022
Tijd:	19:30 tot 21:30 uur
Aantal lessen:	3
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Dhr. H. de Vos
Prijs:	€ 69,00
Extra informatie:	Het boek "Je kunt het niet laten" zit bij de cursus inbegrepen en krijgt u van de docent.

Realiseer je eigen Tiny House

Wonen in een Tiny (klein) house is erg populair. Maar wat komt daar allemaal bij kijken? Tiny houses zijn woningen van niet meer dan 50 vierkante meter. Het zijn volwaardige woningen, maar dan klein. Bij het ontwerp en de bouw wordt er slim gebruik gemaakt van ruimte en innovatieve technologieën. Een Tiny house is vaak zelfvoorzienend.



Realiseer je eigen Tiny House

Code:	LMM032
Aanvang:	Donderdag 24-11-2022
Tijd:	19:30 tot 21:30 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. N. Veerman
Prijs:	€ 18,00

Persoonlijke ontwikkeling & Communicatie

Inzicht in waarnemen, verwerken en produceren van informatie. "Als je blijft denken zoals je altijd dacht en je doet wat je altijd deed, krijg je wat je altijd kreeg" (Albert Einstein). Wat doe en zeg je en wat is vervolgens het effect op je binnen- en buitenwereld? Wat gebeurt er als je je bewust wordt hoe je communiceert? Welke patronen zijn er zichtbaar, hoe zijn ze ontstaan? Bewustwording over hoe we informatie opnemen, verwerken en ventileren. Ontwikkeling door middel van NLP technieken. Trainingsdoel: mentaal in beweging te komen. Wanneer je wilt en durft te veranderen, verandert de wereld met je mee!



Persoonlijke ontwikkeling & Communicatie

Code:	LMM007
Aanvang:	Zaterdag 04-02-2023
Tijd:	9:00 tot 11:30 uur
Aantal lessen:	5
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. B. Schuijt
Prijs:	€ 112,00
Extra informatie:	Extra kosten: Werkboekje met opdrachten € 5,00 (contant en gepast) te betalen aan de docent.

De onbekende kant van speelkaarten

De docent verzamelt en bestudeert speelkaarten die sinds de 15de eeuw zijn hergebruikt voor alledaagse doeleinden. Ooit waren rugzijden van speelkaarten onbedrukt, om kosten te sparen. Losse kaarten uit incomplete spellen konden worden hergebruikt door er op te schrijven, tekenen, schilderen en drukken, ze te snijden, knippen, plakken, vouwen of op te rollen. In 30 jaar heeft hij meer dan 6.000 hergebruikte speelkaarten gevonden. Een verrassende lezing, die kijk geeft op het leven van vroeger.



De onbekende kant van speelkaarten

Code:	LMM022
Aanvang:	Donderdag 09-02-2023
Tijd:	19:30 tot 21:30 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Dhr. G.J. van Diggele
Prijs:	€ 18,00

Opfriscursus verkeersregels

Wist u dat de afgelopen vijftien jaar maar liefst 40 procent van de verkeersregels is veranderd? Weet u welke dat zijn? Komt het weleens voor dat u ergens rijdt en bijvoorbeeld denkt: "Wat is hier de maximum snelheid?" of "Wat betekent dat verkeersbord?". En heeft u nog meer vragen waar u geen antwoord op weet? Hoog tijd om naar de Opfriscursus verkeersregels te komen. Test uw kennis van de verkeersregels en u bent weer op de hoogte van de meest voorkomende regels.



Opfriscursus verkeersregels

Code:	LMM023
Aanvang:	Dinsdag 14-02-2023
Tijd:	19:30 tot 21:30 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. R. van Leeuwen
Prijs:	€ 18,00

Tai Chi voor gevorderden

Geest & lichaam in balans–Yin & Yang. Van oorsprong is Tai Chi Chuan een vechtkunst. Veel mensen die Tai Chi beoefenen zijn zich niet eens bewust van de kwaliteiten van Tai Chi als vechtkunst. Door nadruk op de innerlijke kracht onderscheidt het zich van andere Martial Arts. Om een hoger niveau – en dus een betere gezondheid - te bereiken is het belangrijk om je innerlijke kracht verder te ontwikkelen. Hierbij helpt het om de Tai Chi principes, zoals een aandachtige en vloeiende beweging, concentratie en een bewuste in- en uitademing eigen te maken. Op iedere leraar is de uitspraak van toepassing: "In de leerling herkent men de meester".



Tai Chi voor gevorderden

Code:	LMM003
Aanvang:	Woensdag 08-03-2023
Tijd:	20:30 tot 21:45 uur
Aantal lessen:	10
Leslocatie:	Sportcentrum de Mammoet, Calslaan 101
Docent:	Dhr. A. Gibbon
Prijs:	€ 115,00
Extra informatie:	Zelf meenemen: dikke sokken, balletschoenen of kungfu schoenen

Lifestyle, Mens & Maatschappij

Griekse mythologie met filosofische inslag

Griekse mythologie met filosofische inslag - wat kunnen we leren van Griekse mythen? Waarom is Griekse mythologie vandaag de dag nog steeds 'hot'? Wat kunnen deze eeuwenoude vertellingen voor ons, moderne mensen, betekenen? Tijdens deze lezing bekijken we Griekse mythologie met een filosofische inslag. Als 'de mytholoog' laat de docent zien, dat deze vertellingen veel universele waarheden bevatten. Besproken wordt o.a. de mythe over Prometheus en Pandora en samen discussiëren we over de betekenissen, die er in dit scheppingsverhaal verscholen zitten. Tevens leggen we linken met hedendaagse maatschappelijke thema's. En er is één vraag die vanavond centraal staat: wat kunnen wij tegenwoordig nog van deze tragische personages leren?



Griekse mythologie met filosofische inslag

Code: LMM029
Aanvang: Donderdag 09-03-2023
Tijd: 19:30 tot 21:30 uur
Aantal lessen: 1
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Dhr. B.J.M. Blom
Prijs: € 18,00

Succesvol opruimen

Zou je graag jouw huis op orde willen hebben? Dat je alles kunt vinden. En zou je willen dat opruimen een eitje is zodat je meer tijd over hebt voor andere zaken? Deze praktische workshop is voor iedereen die verlangt naar meer rust en ruimte in huis en hoofd. Je leert de 5 stappen voor Succesvol Opruimen en krijg je handige tips waar je direct wat aan hebt. Het is de missie van de docent om jou na een drukke dag te laten thuiskomen in een huis waarbij je rust en ruimte ervaart. Waar je kunt ontspannen, opladen en genieten.



Succesvol opruimen

Code: LMM014
Aanvang: Maandag 13-03-2023
Tijd: 19:00 tot 21:00 uur
Aantal lessen: 1
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Mw. F. Kwakkenbos-van Tongeren
Prijs: € 18,00

Natuurbeheer, waarom is dit zo belangrijk?

Natuurbeheer, het nut en het verhaal over het beheer van de natuur, waaronder ook de jacht valt. In deze boeiende lezing wordt verteld over het overleg dat er is met o.a. ecologen, boeren, terrein beherende organisaties en andere (direct) betrokkenen. Tevens komt aan de orde de biodiversiteit, het in stand houden van de natuur, het monitoren en het beheren c.q. bejagen. Het plaatsen van eendenbroedkorven, het snoeien en verwerken van hout om schuilplekken te maken valt ook onder natuurbeheer. Kortom, de docente neemt u graag mee de natuur in.



Natuurbeheer, waarom is dit zo belangrijk?

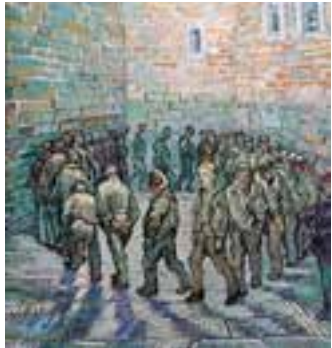
Code: LMM028
Aanvang: Woensdag 15-03-2023
Tijd: 19:30 tot 21:30 uur
Docent: Mw. H. Looy

Natuurbeheer, waarom is dit zo belangrijk?

Code: LMM0282
Aanvang: Dinsdag 04-04-2023
Tijd: 13:30 tot 15:30 uur
Aantal lessen: 1
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Mw. H. Looy
Prijs: € 18,00

Filosofie Denken we dat we vrij zijn?/M. Foucault

Michel Foucault is een van de invloedrijkste denkers van de twintigste eeuw. Hij gaf colleges over technieken om emoties en gedachten te stileren, en is daarmee een van de grondleggers van de moderne levenskunst. Centraal in deze lezing staat de vraag of we wel zo vrij zijn als we denken. Foucault prikkelt ons met het idee dat we alleen maar denken vrij te zijn, terwijl we ons juist constant druk opleggen. Wat herkennen we van Foucault vandaag de dag? Kom erachter in deze interactieve lezing.



Filosofie Denken we dat we vrij zijn?/M. Foucault

Code:	LMM033
Aanvang:	Dinsdag 14-03-2023
Tijd:	18:45 tot 20:45 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Dhr. F.V. Schleicher
Prijs:	€ 18,00

Filosofie Geluk en ethiek/Martha Nussbaum

Martha Nussbaum geldt als een van de invloedrijkste hedendaagse denkers. In haar boeken actualiseert ze onder andere het denken van auteurs uit het klassieke Griekenland. Die denkers hebben ons iets wezenlijks te leren over hoe we om dienen te gaan met alle zaken die een goed leven mogelijk maken, maar niet in onze hand liggen. Denk hierbij aan hoe vrienden of ons lichaam ons in de steek kunnen laten. Wat kunnen we van Nussbaum, Plato en Aristoteles leren over de kwetsbaarheid van het goede? Kom erachter in deze interactieve lezing.



Filosofie Geluk en ethiek/Martha Nussbaum

Code:	LMM035
Aanvang:	Dinsdag 21-03-2023
Tijd:	18:45 tot 20:45 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Dhr. F.V. Schleicher
Prijs:	€ 18,00

Filosofie De waarde van kunst/Walter Benjamin

Filosofen zijn weg van kunst. Maar welke waarde heeft ze nog voor ons? Met deze vraag gaan we aan de slag in deze interactieve lezing. Leidraad zal het denken van Walter Benjamin vormen, een ietwat in vergetelheid geraakte filosoof. Maar dat is ten onrechte. Zijn bekendste tekst 'Het kunstwerk in het tijdperk van zijn technische reproduceerbaarheid' is nog altijd de moeite van het lezen waard. In deze lezing zal duidelijk worden waarom.



Filosofie De waarde van kunst/Walter Benjamin

Code:	LMM034
Aanvang:	Dinsdag 28-03-2023
Tijd:	18:45 tot 20:45 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Dhr. F.V. Schleicher
Prijs:	€ 18,00

Culinair

Snijtechnieken _____	41
Portugees _____	41
Mexicaans _____	41
Koffie training _____	42
Wijnproeven - iedereen kan het! _____	42
Grieks _____	42
Amuses _____	43
Veganistische keuken _____	43
Marokkaans _____	43
Surinaams _____	44
Thais _____	44
Poké bowls _____	44
Vietnamese keuken _____	45
Scandinavisch _____	45



Snijtechnieken

Leren snijden met een echt koksmes blijft vaak een uitdaging. Ik zie vaak in de kooklessen mensen snijden met verschillende messen, maar voor de echte hobby kok is het erg handig om op de juiste manier te leren snijden, met de juiste messen. Hakken, snijden, garneren op deze avond leert u het allemaal. Zo kunt u nog meer indruk maken met uw kookkunsten. Eindresultaat een heerlijke zelf gesneden salade, professioneel opgemaakt en natuurlijk de vaardigheid om op zijn "koks" te snijden. Een boekje waarin de techniek van het snijden nog eens goed wordt omschreven krijgt u natuurlijk mee. De recepten zullen na de les ook digitaal worden toegestuurd.

Snijtechnieken

Code:	CUL009
Aanvang:	Woensdag 05-10-2022
Tijd:	19:00 tot 22:00 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. A. Jongeboer
Prijs:	€ 40,00
Extra informatie:	Extra kosten: € 10,00 voor ingrediënten en kopieerkosten; (contant en gepast) aan de docent te betalen.

Zelf meenemen: keukenschort en bakjes om hapjes die over zijn mee naar huis te kunnen nemen. Als u in het bezit bent van een eigen set messen of alleen een koksmes neem deze dan mee. U kunt dan met uw eigen mes leren snijden. Kijk wel even of deze goed scherp is.

Portugees

De keuken van Portugal is eerlijk en eenvoudig: heel veel vis, vlees, heerlijke soepen. Kaneel, kruidnagel, koriander en pepertjes worden veel gebruikt. De meer exotische invloeden hebben in de loop der jaren via de verschillende koloniën in de Portugese keuken hun intrede gedaan. De meest populaire vis is de bacalhau (gezouten kabeljauw). Wat kunt u verwachten? Een heerlijke soep, een traditionele Portugese hoofdgerecht gemaakt uit vis of vlees met aardappelen met als dessert vers fruit, mousse, pudding of crème. Deze avond maken we in groepjes een menu. Aan het einde van de les proeven we gezamenlijk alle gerechten. Natuurlijk krijgt u het receptenboekje mee en wordt ook na de les digitaal toegestuurd.



Portugees

Code:	CUL024
Aanvang:	Woensdag 19-10-2022
Tijd:	19:00 tot 22:00 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. A. Jongeboer
Prijs:	€ 40,00
Extra informatie:	Extra kosten: € 15,00 voor ingrediënten; (contant en gepast) aan de docent te betalen.
	Zelf meenemen: keukenschort en bakjes om hapjes die over zijn mee naar huis te kunnen nemen.

Mexicaans

De Mexicaanse keuken is een samensmelting van de Azteekse en de Spaanse keuken. Het basis ingrediënt is maïs dat tot vele vormen verwerkt wordt. Mexicaanse gerechten zijn vol kleur door uiteenlopende ingrediënten en verrassende kruiden. Deze avond gaan we een menu maken uit deze heerlijke keuken. Je kookt in een groepje een compleet menu wat we dan aan het eind van de les gaan proeven met elkaar. Het recepten boekje krijgt u mee en wordt na de les ook digitaal worden toegestuurd.



Mexicaans

Code:	CUL025
Aanvang:	Woensdag 02-11-2022
Tijd:	19:00 tot 22:00 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. A. Jongeboer
Prijs:	€ 40,00
Extra informatie:	Extra kosten: € 13,00 voor ingrediënten en kopieerkosten; (contant en gepast) aan de docent te betalen.
	Zelf meenemen: keukenschort en bakjes om hapjes die over zijn mee naar huis te kunnen nemen.

Culinaire

Koffie training

Ga mee op koffieavontuur en maak kennis met de nieuwste zetmethoden met de mooiste koffiespecialiteiten uit diverse landen. Wat dacht je van olifantenbonen gezet met de Chemex of een koffie uit Ethiopië gezet met een espressopotje? Kalita, Aeropress en Chemex het klinkt als een toverspreuk, maar met deze koffiezetmethoden maak je je eigen koffie. Wil je het aroma van de koffie leren proeven, dan gaan we cuppen. Dit is ruiken, korst breken, slurpen en kunnen omschrijven wat je proeft. In de laatste les komen de Barista-kneepjes aan bod. Op een professionele pistonmachine (E61 groep) leer je de beginselen van een goede espresso en cappuccino maken. Wij nemen je graag mee op koffieavontuur waardoor je hart sneller gaat kloppen!

Koffie training

Code: CUL015
Aanvang: Woensdag 02-11-2022
Tijd: 19:30 tot 21:30 uur
Aantal lessen: 2
Leslocatie: Winkel Simon Levelt , Korte Tiendeweg 22
Docent: Mw. A.E.D. van der Nagel
Prijs: € 32,00
Extra informatie: Extra kosten: € 5,00 voor ingrediënten; (contant en gepast) aan de docent te betalen.
 De deur van de winkel gaat 5 minuten voor aanvang open.

Wijnproeven - iedereen kan het!

Iedereen kan wijnproeven! Net zoals we kunnen zien en horen, kunnen we ook allemaal ruiken en proeven. Deze wijnproefcursus is bedoeld voor mensen die van een lekker glas wijn houden en er iets meer van willen weten. Net zo goed voor de beginnende als voor de enigszins gevorderde wijnliefhebber. Per keer schenk ik 5 wijnen, vergezeld van kleine hapjes en prachtige fotopresentaties van wijngebieden. We leren de smaken kennen van de witte Sauvignon Blanc, Riesling en Chardonnay, maar ook van Johanniter en Solaris; van de rode Pinot Noir, Syrah, Merlot en Cabernet-Sauvignon, maar ook van Pinotin en regent. Als vinoloog maak ik je wegwijs in deze smakelijke wereld!



Wijnproeven - iedereen kan het!

Code: CUL020
Aanvang: Woensdag 16-11-2022
Tijd: 19:00 tot 21:30 uur
Aantal lessen: 4
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Mw. E.M. Groot
Prijs: € 85,00
Extra informatie: Extra kosten: € 50,00 voor te proeven wijnen en hapjes (contant en gepast) aan de docent te betalen.
 Zelf meenemen: eigen wijnglas en waterglas.

Grieks

Zelf Grieks leren koken. Heerlijke Griekse "mezes", rijst, souflaki en baklava maken. Op deze avond komt er natuurlijk nog veel meer aan bod. Ook het gebruik van de verschillende kruiden en specerijen. Deze avond gaan we in groepjes een heerlijke Griekse maaltijd bereiden. Na afloop worden de gerechten gezamenlijk opgegeten. De recepten krijgt u mee en het receptenboekje zal ook digitaal worden toegestuurd.



Grieks

Code: CUL001
Aanvang: Woensdag 16-11-2022
Tijd: 19:00 tot 22:00 uur
Aantal lessen: 1
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Mw. A. Jongeboer
Prijs: € 40,00
Extra informatie: Extra kosten: € 13,00 voor ingrediënten en kopieerkosten; (contant en gepast) aan de docent te betalen.
 Zelf meenemen: keukenschort en bakjes om hapjes die over zijn mee naar huis te kunnen nemen

Amuses

Amuse allemaal kleine, eetlustopwekkende, hapjes die voor een luxe menu of borrelhapje geserveerd kunnen worden. Leuk als idee voor de komende feestdagen. Een leerzame les vol met kooktechnieken tips en garneertechnieken. We koken in groepjes en elk groepje maakt verschillende amuses. Natuurlijk gaan we aan het eind van de les de hapjes proeven. Het receptenboekje krijgt u mee en zal na de les digitaal worden toegestuurd.



Amuses

Code: CUL003
Aanvang: Woensdag 30-11-2022
Tijd: 19:00 tot 22:00 uur
Aantal lessen: 1
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Mw. A. Jongeboer
Prijs: € 40,00
Extra informatie: Extra kosten: € 14,00 voor ingrediënten en kopieerkosten; (contant en gepast) aan de docent te betalen.

Zelf meenemen: keukenschort, theedoek en bakjes om hapjes die over zijn mee naar huis te nemen.

Veganistische keuken

Veganisten gebruiken geen producten die van dieren afkomstig zijn of die op dieren getest zijn. Zij eten geen vlees en geen vis. Maar ook geen zuivelproducten, eieren en andere producten van dierlijke oorsprong of met dierlijke ingrediënten. U zult versteld staan wat er allemaal mogelijk is en wat er op dit gebied allemaal mogelijk is. In deze kookles gaan we koken met natuurlijke vervangers van vlees/vis en zuivelproducten. We maken een veganistisch menu dat voldoet aan alle voedingseisen. Leuke recepten, verrassende technieken alles om een leuke kookles te vullen. Aan het einde van de les gaan we met alle cursisten de gerechten proeven. Het receptenboekje krijgt u mee en zal na de les digitaal worden toegestuurd.

Veganistische keuken

Code: CUL011
Aanvang: Woensdag 25-01-2023
Tijd: 19:00 tot 22:00 uur
Aantal lessen: 1
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Mw. A. Jongeboer
Prijs: € 40,00
Extra informatie: Extra kosten: € 12,50 voor ingrediënten en kopieerkosten; (contant en gepast) aan de docent te betalen.

Zelf meenemen: keukenschort en bakjes om hapjes die over zijn mee naar huis te kunnen nemen.

Marokkaans

De rijke smaak van de keuken van Marokko is al een reden om u in te schrijven voor deze kookcursus. Tijdens deze workshop leer je de fijne kneepjes van de Marokkaanse keuken. Een keuken die van zichzelf al heel divers is. Mede doordat de Marokkaanse keuken zich door de jaren heen moeiteloos laat combineren met de Aziatische, Spaanse en Franse keuken. Marokko heeft een van de meest gevarieerde en veelzijdige keukens uit het Mediterrane gebied.



Marokkaans

Code: CUL004
Aanvang: Woensdag 01-02-2023
Tijd: 19:00 tot 22:00 uur
Aantal lessen: 1
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Mw. A. Jongeboer
Prijs: € 40,00
Extra informatie: Extra kosten: € 14,00 voor ingrediënten en kopieerkosten; (contant en gepast) aan de docent te betalen.

Zelf meenemen: keukenschort, theedoek en bakjes om hapjes die over zijn mee naar huis te nemen.

Culinair

Surinaams

De Surinaamse keuken is een combinatie van een groot aantal internationale keukens o.a. Hindoestaans, Creools, Javaans, Chinees, Hollands, Joods, Portugees en Indiaans. Door het mengen van deze keukens ontstonden de bekende Surinaamse gerechten. In deze kookles gaan we een aantal authentieke Surinaamse gerechten bereiden. Denk o.a. aan een heerlijke Saoto soep, masala kip en zelf rōti maken. U kookt in groepjes een compleet maaltijd. De gerechten gaan we gezamenlijk eten. Natuurlijk krijgt u het receptenboekje mee en wordt ook na de les digitaal toegestuurd.



Surinaams

Code:	CUL013
Aanvang:	Woensdag 15-02-2023
Tijd:	19:00 tot 22:00 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. A. Jongeboer
Prijs:	€ 40,00
Extra informatie:	Extra kosten: € 14,00 voor ingrediënten en kopieerkosten; (contant en gepast) aan de docent te betalen.

Zelf meenemen: keukenschort en bakjes om hapjes die over zijn mee naar huis te kunnen nemen

Thais

De ingrediënten van de Thaise keuken bepalen de kenmerken van de Thaise keuken. Typische kenmerken van de Thaise keuken zijn het aroma van kokos, de frisheid van citroengras en zachte tot vurige scherptes. Een zeer gevarieerde keuken. De Thaise keuken is vers en kleurrijk, smaakvol en nooit saai 'Thais eten' wordt vaak geassocieerd met gezonde, verse ingrediënten en lichte maaltijden. We gaan een aantal Thaise gerechten koken in groepjes waardoor u een goede indruk zal krijgen van alle smaken en geuren. U krijgt een receptenboekje mee en de recepten zullen ook digitaal worden toegestuurd.



Thais

Code:	CUL005
Aanvang:	Woensdag 08-03-2023
Tijd:	19:00 tot 22:00 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. A. Jongeboer
Prijs:	€ 40,00
Extra informatie:	Extra kosten: € 14,00 voor ingrediënten en kopieerkosten; (contant en gepast) aan de docent te betalen.

Zelf meenemen: keukenschort en bakjes om hapjes die over zijn mee naar huis te kunnen nemen

Poké bowls

Poké bowls zijn dé trend van dit moment. Poké betekent "snijden" in het Hawaïaans en verwijst naar stukjes rauwe, gemarineerde vis – meestal tonijn – die vervolgens aan rijst wordt toegevoegd en wordt bedekt met groenten umami sauzen. Deze "bowls" vol met smaak, zijn gezond en je kunt er eindeloos mee variëren. Het beste te omschrijven als een vrolijke mix tussen sushi en een salade. Poké bestaat traditioneel uit blokjes vis (vaak verse tonijn), gemarineerd in sojasaus en sesamzaadjes. In deze les maakt u kennis met nieuwe ingrediënten zoals zeeviersalade, sojaboontjes en diverse nieuwe dressings en natuurlijk nog veel meer. We gaan Poké bowls maken en met deze kennis kunt u het thuis zelf maken. Het receptenboekje krijgt u mee en zullen na de les ook digitaal worden toegestuurd.

Poké bowls

Code:	CUL002
Aanvang:	Woensdag 22-03-2023
Tijd:	19:00 tot 22:00 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. A. Jongeboer
Prijs:	€ 40,00
Extra informatie:	Extra kosten: € 14,00 voor ingrediënten en kopieerkosten; (contant en gepast) aan de docent te betalen.

Zelf meenemen: keukenschort en bakjes om hapjes die over zijn mee naar huis te kunnen nemen Als u in het bezit bent van een eigen set messen of alleen een koksmes neem deze dan mee. U kunt dan met uw eigen mes leren snijden. Kijk wel even of deze goed scherp is.

Vietnamese keuken

De Vietnamese keuken wordt door haar gezonde producten steeds populairder. In Vietnam gebruikt men veel verse groenten, kruiden maar ook rijst en noedels behoren tot de hoofdingrediënten van een gemiddelde Vietnamese maaltijd. In deze kookles kunt u verwachten dat er verschillende gerechten aan de orde komen inclusief de Vietnamese loempia en de heerlijke, zelfgemaakte, sauzen. We koken in groepjes een compleet menu. Aan het einde van de les gaan we de gerechten proeven. Het receptenboekje krijgt u mee en zal na de les digitaal worden toegestuurd.



Vietnamese keuken

Code: CUL018
Aanvang: Woensdag 05-04-2023
Tijd: 19:00 tot 22:00 uur
Aantal lessen: 1
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Mw. A. Jongeboer
Prijs: € 40,00
Extra informatie: Extra kosten: € 13,00 voor ingrediënten en kopieerkosten; (contant en gepast) aan de docent te betalen.

Zelf meenemen: keukenschort en bakjes om hapjes die over zijn mee naar huis te kunnen nemen.

Scandinavisch

Scandinavische keuken is verrassend gevarieerd en smakelijk. De traditionele maaltijden bestaan vaak uit vis, aardappels, varkensvlees en bessen. Vis wordt in veel gerechten gebruikt. Zo is gravad lax, gemarineerde gerookte zalm met mosterd-dillesaus een typisch Scandinavisch gerecht. Maar ook vleesgerechten, denk aan de Zweedse balletjes, zijn populair. Met deze kookles gaan we ons verdiepen in deze keuken door een heerlijk menu te maken. We koken in een groep een heel menu en aan het einde van de les gaan we de gerechten proeven. Het receptenboekje krijgt u mee en zal na de les digitaal worden toegestuurd.



Scandinavisch

Code: CUL006
Aanvang: Woensdag 19-04-2023
Tijd: 19:00 tot 22:00 uur
Aantal lessen: 1
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Mw. A. Jongeboer
Prijs: € 40,00
Extra informatie: Extra kosten: € 15,00 voor ingrediënten; (contant en gepast) aan de docent te betalen.

Zelf meenemen: keukenschort en bakjes om hapjes die over zijn mee naar huis te kunnen nemen



Poké bowls

Computer & Fotografie

Fotografie voor beginners _____	47
Fotografie voor gevorderden _____	47
Maak je eigen website _____	48
Fotografie met smartphone _____	48
3D printen en 3D modellen maken in Blender _____	48
Videofilmen en Monteren _____	49



Fotografie voor beginners

Heeft u een fotocamera en heeft u het gevoel dat u hier geen optimaal gebruik van maakt, of bent u niet tevreden over de foto's die u hiermee maakt, dan kan deze cursus veel verheldering geven. Er wordt aandacht besteed aan de techniek, zoals camera en objectieven, onderwerpkeuze, opnametechniek (diafragma en sluitertijden), verlichting en contrast. Hierbij gaat het altijd om het creatieve resultaat in de foto. Andere onderdelen van de cursus zijn compositie en kleurgebruik, beeldtaal en presentatie. De cursist werkt thuis aan de hand van opdrachten. Het resultaat wordt in de les besproken. Een eigen camera (spiegelreflex, of systeemcamera met mogelijkheid tot handmatig scherpstellen en belichting instellen) is vereist.

Fotografie voor beginners

Code:	COM008
Aanvang:	Maandag 26-09-2022
Tijd:	19:30 tot 22:00 uur
Aantal lessen:	8
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Dhr. M. de Groot
Prijs:	€ 170,00
Extra informatie:	Extra kosten: € 15,00 voor de syllabus; (contant en gepast) aan docent te betalen)

Meenemen: eigen camera, een goede foto door de cursist gemaakt op USB-stick

Fotografie voor gevorderden

Fotograferen vereist goed kijken en het maken van keuzes om het onderwerp goed in beeld te brengen. Daartoe staan de fotograaf verschillende mogelijkheden ter beschikking zoals standpunt, licht, compositie en het moment. In deze gevorderdencursus wordt ervan uitgegaan dat u de basisbeginselen van de spiegelreflex- of systeemcamera zoals diafragma, sluitertijd, scherpstelling etc. redelijk onder de knie hebt. U krijgt opdrachten mee naar huis die vooraf worden toegelicht. Tijdens de cursusavonden bespreekt de docent (beroepsfotograaf) de door u gemaakte foto's uitvoerig en verduidelijkt daarmee de lesstof.

Fotografie voor gevorderden

Code:	COM009
Aanvang:	Maandag 03-10-2022
Tijd:	19:30 tot 22:00 uur
Aantal lessen:	6
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Dhr. E. Hartsuiker
Prijs:	€ 150,00
Extra informatie:	Alle opdrachten dienen te worden afgedrukt op fotopapier



Computer & Fotografie

Maak je eigen website: WordPress voor beginners!

WordPress is het meest gebruikte en gebruiksvriendelijke content managementsysteem voor het maken van websites. Met WordPress bouw je gratis, snel en efficiënt een fraaie website. WordPress wordt voor veel verschillende websites gebruikt. Van een persoonlijke blog tot een corporate website of webshop. Deze cursus neemt je stap voor stap mee naar de realisatie van jouw website. Alle benodigde programma's, zowel voor de bouw van de website als voor het maken van de content, zijn gratis beschikbaar. Het meenemen van een eigen laptop is noodzakelijk. Met elke laptop PC of MAC, met elk besturingssysteem XP, VISTA of Windows 10 en OS 9 of OS 10 is het mogelijk aan de cursus deel te nemen, zolang er maar een moderne browser op zit. Denk hierbij aan de laatste versies van Mozilla Firefox of Google Chrome. Ook Safari en Internet Explorer kunnen gebruikt worden. Vereiste voorkennis: Enige beheersing van de computer. Er is geen HTML voorkennis nodig.

Maak je eigen website: WordPress voor beginners!

Code: COM001
Aanvang: Maandag 10-10-2022
Tijd: 19:30 tot 21:30 uur
Aantal lessen: 5
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Mw. M. Pelkman
Prijs: € 85,00
Extra informatie: Extra kosten: € 7,50 voor een reader op papier, (contant en gepast) aan de docent te betalen. Kan evt. ook betaald worden dmv een tikkie. De cursist dient te beschikken over een laptop met werkende wifi.

Fotografie met smartphone

Tijdens de workshop maakt u kennis met diverse aspecten van smartphone fotografie. Behalve theorie (onder andere licht en compositie) wordt er veel aandacht besteed aan de functies en mogelijkheden van uw smartphone. Niet onbelangrijk is ook wat we gaan doen nadat de foto's zijn gemaakt, namelijk fotobespreking en fotobewerking. Foto's bespreken doen we volgens een methode en het bewerken van foto's aan de hand van een gratis smartphone app. Tijdens de workshop leert u hoe je mooie en interessante plaatjes kunt maken.

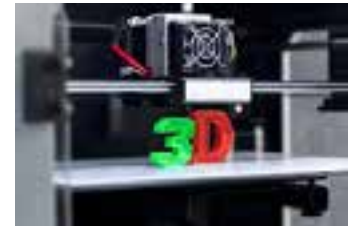


Fotografie met smartphone

Code: COM011
Aanvang: Vrijdag 03-02-2023
Tijd: 13:30 tot 16:30 uur
Aantal lessen: 2
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Dhr. H.C. Hong
Prijs: € 49,00

3D printen en 3D modellen maken in Blender

In deze cursus leert u de basisprincipes van het maken van 3D modellen die je vervolgens kunt printen op een 3D printer. Aandacht wordt besteed aan de twee meest gebruikte modeling technieken: 'flatsurface modeling' (veel gebruikt in architectuur) en 'sculpting' (vooral creatieve invulling). Ook kijken we naar de 'slicing software', die het in Blender gemaakte 3D model zal vertalen naar een printbaar bestand. Tevens worden de verschillende soorten 3D printers die op de markt verkrijgbaar zijn, behandeld. Ben je al langer geïnteresseerd in 3D printen, maar wist je niet goed waar te beginnen, dan is deze cursus voor u!



3D printen en 3D modellen maken in Blender

Code: COM014
Aanvang: Dinsdag 07-02-2023
Tijd: 19:30 tot 21:30 uur
Aantal lessen: 3
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Dhr. B.G. 't Hooft
Prijs: € 49,00
Extra informatie: Zelf meenemen: eigen laptop en USB stick waar 80 MB op past voor gratis software.

Videofilmen en Monteren

Een inleidende cursus voor het Videofilmen en Monteren. In deze cursus worden de basisbeginselen van het videofilmen en het vervolgens monteren van de gemaakte beelden behandeld. Hoe maak je een videoverhaal boeiend? Hoe maak je spannende beelden? Hoe monteert je de beelden tot een interessante film? Allemaal aspecten die in deze cursus aan de orde komen. Ook zal er aandacht zijn voor montage software en worden enkele voordelige maar toch toereikende montage pakketten

geïntroduceerd. Deze cursus is gericht op beginnende filmers. Er is geen speciale voorkennis nodig. Wel gaan we uit van warme belangstelling voor het filmen.



Videofilmen en Monteren

Code:	COM005
Aanvang:	Donderdag 09-03-2023
Tijd:	19:30 tot 22:00 uur
Aantal lessen:	4
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Dhr. A.G. Brunt
Prijs:	€ 95,00
Extra informatie:	De montage software is gratis en wordt de eerste les op uw laptop geïnstalleerd.

Zelf meenemen: video camera (dit kan ook een mobiel zijn als u daarmee filmt) en een eigen laptop. De derde les is een buitenles op zaterdag van 13:30-17:00 uur. Startpunt wordt in de les bepaald.



De heilige Boudha Stupa in Nepal. De stupa, duiven en olifant symboliseren vrede. Foto: Chi Hong

Kunst & Cultuur

750 jaar Gouda _____	51
Boekontmoetingen _____	51
De nieuwe vrouw _____	52
Hofjes en poortjes van Gouda _____	52
Vroeg-Christelijke en Byzantijnse kunst _____	52
Ontdek de poëzie! _____	53
Michelangelo - De Poort naar de Hemel _____	54
Marinetti en het Futurisme _____	54
Het gebrandschilderde Glas van de Sint Jan _____	54
Toetanchamon en de Vallei der Koningen _____	55
Karolingische en Romaanse kunst _____	55
Byblos _____	56
Symboliek in kunst en cultuurgeschiedenis _____	57
Caravaggio - Profiel tussen Schaduw en Licht _____	57
Romaanse kunst in Frankrijk en Italië _____	57
De archeologie van Europa: Bronstijd _____	58
Broederschappen en Gilden _____	58

De Engelse middeleeuwen: de Rozenoorlog _____	58
Tuinen in de oudheid _____	59
Barok, bouw- en beeldhouwkunst _____	59



750 jaar Gouda

In 2022 vieren we het feit dat Gouda 750 jaar daarvoor van graaf Floris V stadsrechten ontving. In deze lezing hoort u hoe de middeleeuwse Gouwenaar leefde en hoe Gouda de turbulente 16e eeuw door kwam. Onze stad werd bekend door haar kaas en pijpen maar werd daar eigenlijk wel het grote geld mee verdiend? En hoe religieus waren die stadsbewoners met hun grote Sint Janskerk nu eigenlijk? Tijdens de lezing horen we al veel antwoorden op deze vragen, maar op de wandeling door de stad zien we zelf hoe de stad zich in acht eeuwen ontwikkelde tot het huidige Gouda. De tweede les is een rondwandeling. Deze wordt gehouden op de zaterdag na de lezing. Tijd en plaats in overleg met de docent.

750 jaar Gouda

Code: KUN008
Aanvang: Donderdag 29-09-2022
Tijd: 19:30 tot 21:30 uur

750 jaar Gouda

Code: KUN0082
Aanvang: Maandag 06-03-2023
Tijd: 10:00 tot 12:00 uur
Aantal lessen: 2
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Mw. E.C. de Haan-Zijlstra
Prijs: € 36,00

Boekentmoetingen

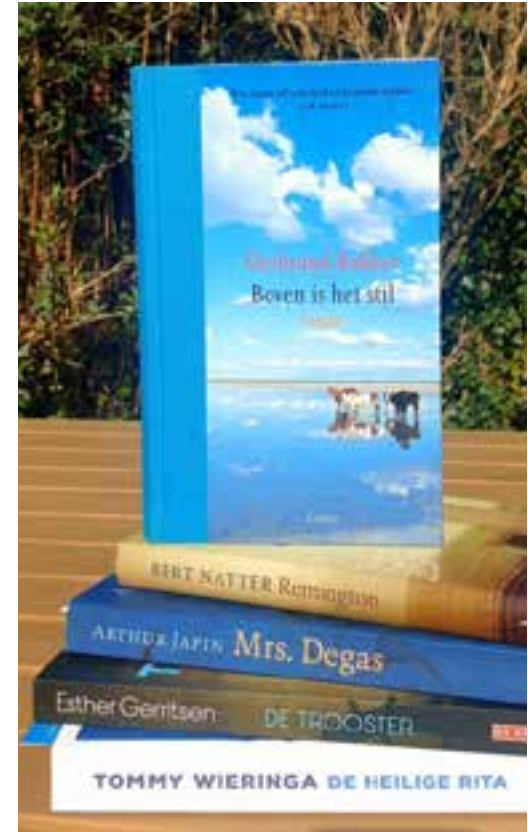
Kent u dat gevoel van helemaal ondergedompeld te worden in een boek? Tijdens de boekentmoetingen zetten we dat gevoel voort door in een ontspannen sfeer met elkaar te praten over vijf mooie boeken uit de Nederlandse literatuur. Bij elk boek verdiepen we ons in wat dat boek bijzonder maakt. Soms zijn dat vooral de personages en de gebeurtenissen, meestal spelen ook andere elementen mee, zoals taalgebruik, structuur, perspectief, motieven, thema. Voorkennis is niet nodig, het leesplezier staat voorop!

Boeken die gelezen worden zijn:

3 oktober 2022: Remington van Bert Natter;
 14 november 2022: De trooster van Esther Gerritsen;
 9 januari 2023: Mrs. Degas van Arthur Japin;
 20 februari 2023: Boven is het stil van Gerbrand Bakker;
 3 april 2023: De heilige Rita van Tommy Wieringa

Boekentmoetingen

Code: KUN029
Aanvang: Maandag 03-10-2022
Tijd: 10:00 tot 12:00 uur
Aantal lessen: 5
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Mw. M.H.A. Coenen
Prijs: € 90,00



Kunst & Cultuur

De nieuwe vrouw

De lezing is een mooie introductie op de tentoonstelling De Nieuwe Vrouw die van 13 september tot en met 8 januari te zien is in Singer Laren. De expositie toont het verhaal van de veranderende maatschappelijke positie van de vrouw zoals dat ook in de kunst aan het licht komt. Centraal staat de beeldvorming van de vrouw tegen de achtergrond van de emancipatie. We zien de vrouwelijke kracht, schoonheid, talent en doorzettingsvermogen. Vrouwen die de barricade opgaan, meesterwerken maken en collecties aanleggen.

De nieuwe vrouw

Code:	KUN004
Aanvang:	Donderdag 06-10-2022
Tijd:	10:00 tot 12:00 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. L. Le Blanc
Prijs:	€ 18,00

Hofjes en poortjes van Gouda

Hofjes spreken door hun verborgen ligging achter mooie toegangspoorten die op een rijke geschiedenis duiden, bij veel mensen tot de verbeelding. In deze cursus kunt u meer horen over het ontstaan van die schilderachtige plekken, en dan specifiek in Gouda. Maar daarmee is niet alles gezegd. Was het leven wel zo mooi als de eerste indrukken ons doen geloven? U hoort er alles over op de lezing en tijdens de bijbehorende stadswandeling. De wandeling is op zaterdag na de lezing. Tijd in overleg met de cursisten.



Hofjes en poortjes van Gouda

Code:	KUN010
Aanvang:	Dinsdag 11-10-2022
Tijd:	10:00 tot 12:00 uur
Aantal lessen:	2
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. E.C. de Haan-Zijlstra
Prijs:	€ 36,00
Extra informatie:	Startpunt van de wandeling: Voor de Waag. Tijd in overleg met de cursisten.

Vroeg-Christelijke en Byzantijnse kunst

Deze stijlen gaan over het begin van de Christelijke kunst in Europa. Welke geloofsthema's zijn toen gekozen om af te beelden? Zo zijn voorstellingen van een gekruisigde Christus vrijwel onbekend uit deze periode, terwijl die later na ongeveer 1.000 AD zo dominant werden. En welke rol speelde de kunst van de Antieke Oudheid in de ontwikkeling van de Christelijke en Byzantijnse kunst? We gaan kijken naar de verstilde pracht van de mozaïeken en de grootse bouwwerken, zoals de Hagia Sophia waarin die nu nog te vinden zijn.

Vroeg-Christelijke en Byzantijnse kunst

Code:	KUN002
Aanvang:	Dinsdag 11-10-2022
Tijd:	19:30 tot 21:30 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Dhr. L.A.J. van Hasselt
Prijs:	€ 18,00



Ontdek de poëzie!

Ontdek de poëzie! Poëzie kan je soms raken, zonder dat je precies kunt benoemen waarom. Dat is deels ook de kracht ervan. Bij poëzie is de verbeelding aan de macht. Daarnaast is poëzie spelen met taal, spelen met klanken. Veel mensen denken dat het lezen van poëzie moeilijk is, en er is ook veel poëzie die niet makkelijk leesbaar is. Maar er zijn ook veel gedichten die, met een beetje oefening, wel toegankelijk zijn. In deze cursus leert u in vier bijeenkomsten hoe u naar gedichten kunt kijken. Er worden een aantal technieken toegelicht die door dichters gebruikt worden, zoals rijm, ritme, stijlfiguren en beeldspraak. Daarnaast lezen en bespreken we elke les verschillende soorten gedichten, waarbij u kennis maakt met zowel traditionele als moderne gedichten. Voorkennis is niet nodig, het plezier van poëzie lezen staat voorop. Gaandeweg ontdekt u steeds meer wat u zelf uit gedichten kunt halen.

Ontdek de poëzie!

Code: KUN017
Aanvang: Donderdag 13-10-2022
Tijd: 19:00 tot 21:00 uur
Aantal lessen: 4
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Mw. M.H.A. Coenen
Prijs: € 72,00
Extra informatie: Extra kosten: € 4,00 kopieerkosten, (contant en gepast) aan de docent te betalen.



Kunst & Cultuur

Michelangelo - De Poort naar de Hemel

Als kunstschilder, beeldhouwer, architect en dichter, drukt Michelangelo zijn definitieve stempel op de kunstgeschiedenis met meesterwerken als het beeld David, het plafond van de Sixtijnse Kapel en de fresco van Het Laatste Oordeel. Titanische ondernemingen, die voor altijd in onze verbeelding gegrift zullen blijven. De lezing onderzoekt het leven en werk van één van de belangrijkste kunstenaars van de Italiaanse Renaissance.



Michelangelo - De Poort naar de Hemel

Code: KUN011
Aanvang: Donderdag 13-10-2022
Tijd: 19:00 tot 21:00 uur
Aantal lessen: 1
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Dhr. A. Maddalena
Prijs: € 18,00

Marinetti en het Futurisme

Vanaf 25 september 2022 tot en met 19 februari 2023 wordt in Rijksmuseum Twenthe in Enschede een overzicht getoond van het Italiaans futurisme aan de hand van haar charismatische leider Filippo Tommaso Marinetti. Zijn avant-gardistische ideologie, in al zijn veelzijdigheid en complexiteit, groeide uit tot een voorbeeld voor de modernistische mentaliteit van de twintigste eeuw. De kunst van de futuristen brak met alle bestaande artistieke conventies. Want de keuze voor het heden betekende ook een keuze tegen het verleden. In deze tentoonstelling ontfaelt Rijksmuseum Twenthe dat verhaal, waarbij het spanningsveld tussen idealen en de werkelijkheid een centrale rol zal spelen.

Marinetti en het Futurisme

Code: KUN026
Aanvang: Vrijdag 14-10-2022
Tijd: 14:00 tot 16:00 uur
Aantal lessen: 1
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Mw. L. Le Blanc
Prijs: € 18,00

Het gebrandschilderde Glas van de Sint Jan

De Goudse Glazen van de Sint Janskerk spreken al eeuwen tot de verbeelding, en dat is precies waar ze voor bedoeld zijn. Tijdens deze lezing horen we van de betekenis van de Glazen met afbeeldingen uit de bijbelse en vaderlandse geschiedenis. Wie waren de schenkers van al dat moois en hoe werden ze eigenlijk gemaakt? Aan de hand van de Goudse glazeniers Wouter en Dirk Crabeth zullen we de mooiste schatten van de grote stadskerk als het ware onder de loep nemen en tijdens de wandeling op zaterdag ook in het echt gaan bekijken. Voor deze lezing is geen voorkennis vereist, maar met enige Bijbelkennis is deze lezing nog leuker. De zaterdag na de lezing is de rondwandeling. Tijd in overleg met de docent.

Het gebrandschilderde Glas van de Sint Jan

Code: KUN009
Aanvang: Dinsdag 01-11-2022
Tijd: 10:00 tot 12:00 uur
Aantal lessen: 2
Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent: Mw. E.C. de Haan-Zijlstra
Prijs: € 36,00
Extra informatie: Startpunt voor de wandeling: Voor de Sint Jan, onder de toren. Entree Sint Janskerk (€ 7,50) is niet in de prijs inbegrepen (gratis met museumjaarkaart).

Toetanchamon en de Vallei der Koningen

Op 4 november dit jaar is het 100 jaar geleden dat de Britse archeoloog Howard Carter middenin de Vallei der Koningen in Egypte een trap vond die naar beneden leidde. Na drie dagen graven kwam onderaan deze trap een verzegelde doorgang tevoorschijn. Het gat werd weer dichtgegooid, want Howard Carter moest wachten tot de financier van de opgravingen Lord Carnavon in Egypte arriveerde. Op 26 november 1922 keken de twee mannen door een gat in de verzegelde deur het graf en zagen 'vreemde dieren, beelden en goud, overal de glinstering van goud'. Het graf van de onbekende farao Toetanchamon bleek zo goed als intact te zijn. Hoewel de vondst van het graf van Toetanchamon de grootste ontdekking in de Vallei der Koningen was, zijn er voor en na 1922 veel meer bijzondere vondsten in de Vallei der Koningen gedaan. Zo werd in 1905 het ongeschonden graf van de overgrootouders van Toetanchamon gevonden en in 1995 het enorme graf van de zonen van Ramses II opgegraven. Deze lezing gaat over de opgraving van het graf van Toetanchamon en andere ontdekkingen in de Vallei der Koningen.

Toetanchamon en de Vallei der Koningen

Code:	KUN023
Aanvang:	Donderdag 03-11-2022
Tijd:	10:00 tot 12:00 uur
Aantal lessen:	2
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. D. de Wild
Prijs:	€ 36,00



Karolingische en Romaanse kunst

Deze stijlen waren al wijdverbreider dan de Vroeg-Christelijke en Byzantijnse kunst maar ook nog steeds niet echt Europees, immers het verspreidingsgebied beperkt zich tot het Rijk van Karel de Grote en opvolgers. Dit is dan ook een echt keizerlijke kunst voortgekomen uit een hofcultuur, anders dan de Romaanse kunst uit Italië en Frankrijk. Hoe kon dit ontstaan bij die volksstam van de Franken, die toch geen traditie van monumentale kunst hadden, waarom bouwden ze die grootse Kaiserdommen in het Rijnland?



Karolingische en Romaanse kunst

Code:	KUN003
Aanvang:	Dinsdag 15-11-2022
Tijd:	19:30 tot 21:30 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Dhr. L.A.J. van Hasselt
Prijs:	€ 18,00

Kunst & Cultuur

Byblos

Eén van de grootste havensteden uit de oudheid was de stad Byblos, die nu in Libanon ligt. Het is een oude stad: de bewoning begon 8500 jaar geleden. In deze havenstad ontmoetten volkeren uit het Nabije Oosten en het Middellandse Zeegebied elkaar: Egyptenaren, Assyriërs, Perzen, Grieken en Romeinen. De stad werd een lange tijd bewoond door de Feniciërs. Een voorloper van ons alfabet is door de Grieken van deze Feniciërs overgenomen. Byblos speelde een belangrijke rol in de ontwikkeling van ons alfabet. Het Griekse woord voor boek, biblion, is van de Griekse naam van de stad afgeleid. Wij gebruiken het nog steeds in woorden als bibliotheek, bibliografie en bijbel. In de Bronstijd was Byblos lange tijd een vazal van de Egyptische farao's. Byblos leverde onder andere cederbomen aan Egypte. De koningen van Byblos lieten zich in die tijd in rotsgraven begraven, die in 1922 gevonden zijn. Vanaf oktober 2022 is in het Rijksmuseum van Oudheden een grote tentoonstelling over Byblos te zien.

Byblos

Code:	KUN025
Aanvang:	Donderdag 17-11-2022
Tijd:	10:00 tot 12:00 uur
Aantal lessen:	2
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. D. de Wild
Prijs:	€ 36,00

RIJKSMUSEUM VAN OUDHEDEN

Te zien in
WINTER '22/'23

Byblos

's werelds oudste havenstad

ANTIEKE STEDEN REEKS

BLOCK BUSTER FONDS | VERBODEN TOEGANG | VSBfonds

Symboliek in kunst en cultuurgeschiedenis

De figuur van Johannes de Doper speelt een primaire rol in kunst, gezien de vele artistieke representaties die hem altijd een bijzondere plaats en aandacht hebben gegeven. Merkwaaardig genoeg, bestaan er in meerdere culturen figuren die, door de millennia heen, namen hebben die allemaal dezelfde etymologische wortel delen en die vergelijkbare karakteristieken tonen. Door een aandachtige analyse wordt langzaam duidelijk dat zich achter deze namen hetzelfde

principe verschuilt, dat wat in het voorouderlijke tijdperk de beschaving aan de mensheid heeft gebracht en die in iedere cultuur altijd trouw is gebleven aan zijn belangrijkste eigenschap: de onlosmakelijke band met het element water.



Caravaggio - Profiel tussen Schaduw en Licht

De lezing belicht het werk en leven van een kunstenaar die in veel opzichten een unicum in de kunstgeschiedenis vormt. Zijn onmiskenbare picturale techniek, die zich over schaduw en licht uitstrekt, samen met het gebruik van verrassend realisme en modellen en situaties uit het dagelijkse leven, zijn in de loop der eeuwen door vele generaties schilders als voorbeeld genomen, tot de dag van vandaag.



Romaanse kunst in Frankrijk en Italië

Tussen 1000 en 1200 AD ontstond de eerste echt Europese kunst, het Romaans, te herkennen in heel Christelijk West-Europa. Het ontstond in Frankrijk en werd al snel in Italië overgenomen en daarna in de rest van West-Europa. De pelgrimsroutekerken in Frankrijk en de Dom van Pisa getuigen van een nieuwe opvatting van Christelijke bouw-, beeldhouwkunst. De schilderkunst in St. Savin, Pomposa en Bayeux zijn bijzonder maar wél een voortzetting van wat voorafging. Regionale verschillen tussen regio's als Toscane, Bourgondië en Normandië worden herkenbaar.



Symboliek in kunst en cultuurgeschiedenis

Code: KUN014

Aanvang: Donderdag 24-11-2022

Tijd: 19:00 tot 21:00 uur

Aantal lessen: 1

Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31

Docent: Dhr. A. Maddalena

Prijs: € 18,00

Caravaggio - Profiel tussen Schaduw en Licht

Code: KUN012

Aanvang: Dinsdag 07-02-2023

Tijd: 19:00 tot 21:00 uur

Aantal lessen: 1

Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31

Docent: Dhr. A. Maddalena

Prijs: € 18,00

Romaanse kunst in Frankrijk en Italië

Code: KUN006

Aanvang: Dinsdag 14-02-2023

Tijd: 19:30 tot 21:30 uur

Aantal lessen: 1

Leslocatie: CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31

Docent: Dhr. L.A.J. van Hasselt

Prijs: € 18,00

Kunst & Cultuur

De archeologie van Europa: Bronstijd

Vanaf ongeveer 3000 v.Chr. leerden de volkeren van Europa om wapens en werktuigen van brons te maken. Vanuit het oosten verspreidde deze kennis zich langzaam naar het westen tot ongeveer 1000 jaar later ook in Nederland bronzen voorwerpen werden gemaakt. Omdat brons, bestaande uit koper en tin, niet in Nederland voorkomt, moeten er lange handelsroutes zijn geweest om deze metalen door Europa te vervoeren. Uit deze tijd dateren schatvondsten, die niet alleen van brons maar ook van goud en zilver gemaakt werden. Gouden sieraden en zelfs gouden hoeden zijn teruggevonden. Heel bijzonder is een bronzen schijf met daarop een gouden zon, maan en sterren, die illegaal opgegraven werd in het oosten van Duitsland. Deze schijf van Nebra laat zien dat mensen toen ook al de hemel bestudeerden. Tijdens de bronstijd wordt voor het eerst schrift gebruikt in Europa: in Griekenland ontstaan waarschijnlijk onder invloed van Egypte of het Nabije Oosten meerdere soorten schrift.

De archeologie van Europa: Bronstijd

Code:	KUN001
Aanvang:	Donderdag 09-03-2023
Tijd:	10:00 tot 12:00 uur
Aantal lessen:	2
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. D. de Wild
Prijs:	€ 36,00

Broederschappen en Gilden

Voor deze cursus duiken we in de geschiedenis van het middeleeuwse Gouda. Broederschappen die veelal als de religieuze voorlopers van de gilden worden gezien kwamen ook in Gouda voor. We maken kennis met de bekendste broederschappen en gilden, en zullen horen wanneer en waarom ze weer uit de samenleving verdwenen. Ook zal tijdens deze cursus duidelijk worden waar we in het moderne Gouda nog aan deze middeleeuwse organisaties herinnerd worden.

De tweede les is een rondwandeling. Deze wordt gehouden op de zaterdag na de lezing. Tijd en plaats in overleg met de docent.



Broederschappen en Gilden

Code:	KUN013
Aanvang:	Dinsdag 21-03-2023
Tijd:	19:30 tot 21:30 uur
Aantal lessen:	2
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. E.C. de Haan-Zijlstra
Prijs:	€ 36,00

De Engelse middeleeuwen: de Rozenoorlog

Bijna iedereen kent Hendrik de VIII door de TV serie de Tudors. Hoe kwamen deze Tudors nu aan de macht in Engeland? Ik neem u graag mee naar Engeland in de 15e eeuw waar deze vooral politieke strijd om de macht wordt uitgevochten. Door Shakespeare de "Rozenoorlog" genoemd. Om de context zo duidelijk mogelijk te maken, belicht ik ook kerkelijke, economische en bestuurlijke aspecten. Ik begin daarom met een kort overzicht van de tijd vanaf Karel de Grote tot het verlies van bijna alle Engelse bezittingen op het continent in de 15e eeuw en eindig ik met de Tudors.

De Engelse middeleeuwen: de Rozenoorlog

Code:	KUN005
Aanvang:	Woensdag 22-03-2023
Tijd:	14:00 tot 16:00 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Dhr. J.P.W.M. Smeets
Prijs:	€ 18,00

Tuinen in de oudheid

In de oudheid lieten koningen van het Nabije Oosten en Egypte prachtige tuinen aanleggen. Of de beroemde Hangende Tuinen van Babylon ooit hebben bestaan, is niet zeker, maar we weten wel zeker dat de koningen van Assyrië en Perzië tuinen en parken lieten aanleggen bij hun paleizen. Deze tuinen kennen we uit afbeeldingen en beschrijvingen. De Grieken namen het Perzische woord voor deze omheinde gebieden over als *paradeisos*. In veel Egyptische graven zijn afbeeldingen gevonden van prachtig aangelegde tuinen. De Romeinen waren gek op de natuur. Dat is goed te zien in de vele schilderijen van prachtige tuinen uit de huizen van de rijkste Romeinen. Zo haalden ze de natuur binnen. In hun buitenhuizen namen ze geen genoegen met schilderijen alleen: ze lieten prachtige tuinen aanleggen met bijzondere planten en een fonteintje of kanaaltje. Beroemd zijn de tuinen van de allerrijkste Romeinen rondom Rome. Uit opgravingen weten we dat deze tuinen vol stonden met kopieën van Griekse beelden. Uitgebreidere informatie vindt u op onze website.

Tuinen in de oudheid

Code:	KUN024
Aanvang:	Donderdag 23-03-2023
Tijd:	10:00 tot 12:00 uur
Aantal lessen:	2
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Mw. D. de Wild
Prijs:	€ 36,00



Tuinen in de oudheid



De archeologie van Europa: Bronstijd

Barok, bouw- en beeldhouwkunst

Overtuigend, overdadig, over-the-top? De bouw- en beeldhouwkunst van de Barok laten een niet eerder getoonde weelde en rijkdom zien in de Europese kunst. Waarom was dat, wat heeft het te maken met de politieke, sociaal-economische en godsdienstige wereld in het Europa tussen 1600 en 1750? En hoe is zich dat in verschillende Europese landen? Deze inleiding gaat over een grootse en meeslepende fase uit de Europese bouw- en beeldhouwkunst. In de weelde en overdaad gaan we de schoonheid vinden, als je goed kijkt zelfs de verstilde schoonheid!



Barok, bouw- en beeldhouwkunst

Code:	KUN007
Aanvang:	Dinsdag 11-04-2023
Tijd:	19:30 tot 21:30 uur
Aantal lessen:	1
Leslocatie:	CSG De Goudse Waarden, Kanaalstraat 31
Docent:	Dhr. L.A.J. van Hasselt
Prijs:	€ 18,00

Algemene voorwaarden

Algemeen

Onderstaande voorwaarden van de Volksuniversiteit Gouda zijn van toepassing op alle door de Volksuniversiteit Gouda georganiseerde cursussen en zijn in overeenstemming met de landelijke afspraken welke zijn gemaakt binnen de Bond van Nederlandse Volksuniversiteiten (BNVU). Onder cursussen wordt in deze Algemene Voorwaarden ook verstaan lezingen, workshops of wandelingen/rondleidingen. Met uw aanmelding, door middel van een volledig ingevulde inschrijving, verklaart u kennis te hebben genomen van en akkoord te gaan met de algemene voorwaarden en onze Privacyverklaring. Als de Volksuniversiteit Gouda door onvoorziene omstandigheden haar cursussen niet fysiek kan aanbieden, dan zullen de cursussen daar waar mogelijk online worden voortgezet. Als voor een cursus is ingeschreven, is het niet-deelnemen aan een eventuele online voortzetting van de cursus geen geldige reden om te annuleren. Er kan in dat geval dan ook geen restitutie van cursusgeld plaatsvinden.

Inschrijven en betalen

Inschrijven kan via de website van de Volksuniversiteit Gouda (www.vugouda.nl), via het inschrijfformulier uit de brochure of via e-mail naar info@volksuniversiteitgouda.nl. Na inschrijving krijgt u binnen enkele dagen een bevestiging van uw inschrijving. Uiterlijk twee weken voor aanvang van de cursus ontvangt u, bij voldoende inschrijvingen, een bevestiging van deelname. Bij onvoldoende inschrijvingen ontvangt u bericht van annulering van de cursus. Informatie vindt in principe plaats via e-mail. Heeft u geen e-mail, dan ontvangt u de informatie per post. Wij adviseren u de gegevens na ontvangst te controleren. Bij inschrijving gaat u akkoord met een eenmalige automatische incasso van de cursuskosten. Het bedrag wordt kort na de start van de cursus geïnd, doch maximaal binnen een maand na aanvang. Als u een factuur wilt ontvangen, geeft u dit dan duidelijk aan bij uw inschrijving.

Doorgaan / wijzigen van een cursus

De Volksuniversiteit kan bij een te gering aantal aanmeldingen een cursus niet door laten gaan. In dat geval is uiteraard geen cursusgeld verschuldigd. De Volksuniversiteit behoudt zich ook het recht voor om in voorkomende gevallen een cursus door een andere docent te laten geven. Cursisten ontvangen hierover van tevoren bericht.

Annulering / voorwaarden

Wanneer u zich inschrijft, verbindt u zich voor de gehele cursus en is het volledige cursusgeld verschuldigd. Als u om dringende redenen niet aan een cursus kunt deelnemen, bent u verplicht dit schriftelijk met opgave van redenen te melden aan de administratie (info@volksuniversiteitgouda.nl). Na goedkeuring vindt terugbetaling van het cursusgeld plaats met aftrek van € 12,50 administratiekosten als u tot 10 werkdagen voor aanvang van de cursus van deelname afziet. Als u te laat bent voor restitutie, is het mogelijk na overleg met de administratie een andere persoon in uw plaats de cursus te laten volgen. Bij latere annulering, vanaf 10 werkdagen vóór aanvang van de cursus, óf na aanvang van de cursus, is het volledige cursusgeld verschuldigd, inclusief eventueel te betalen kosten voor ingrediënten of materiaalkosten, zoals bij de betreffende cursus op de website staat vermeld. Als u een cursus beëindigt of onderbreekt, kan geen aanspraak gemaakt worden op terugbetaling van cursusgeld. Er wordt een uitzondering gemaakt voor langdurige ziekte, ziekenhuisopname en eerstelijns sterfgevallen. Hiervan moet een bewijsdocument worden overlegd. Er is dan een restitutie mogelijk van maximaal 50% van het resterende cursusgeld. Voor een juiste administratieve verwerking verzoeken wij u dringend een beëindiging of onderbreking van een cursus te melden bij de administratie (info@volksuniversiteitgouda.nl).

Overmacht regeling

Als een cursus niet kan plaatsvinden op de door de volksuniversiteit gepubliceerde wijze vanwege een overmacht situatie (bijvoorbeeld als dit niet kan i.v.m. een (corona)virus), dan behoudt de volksuniversiteit zich het recht voor om die maatregelen te nemen die passen bij de nieuw ontstane situatie. Deze maatregelen kunnen zijn:

- De cursus wordt online gegeven/voortgezet
- De cursus wordt uitgesteld naar een andere datum/tijdstip

Aanvang cursussen

Elke cursus begint op het tijdstip en op de locatie die zowel op de website als op de bevestiging van inschrijving staan aangegeven. Bij doorgaan van de cursus ontvangt u opnieuw een bevestiging, nu van deelname. Als u niet geplaatst kunt worden, omdat een cursus vol is of als een cursus niet doorgaat, ontvangt u daar-

over uiteraard ook bericht. Als een cursus uit meer lessen bestaat, dan wordt de betreffende cursus wekelijks op dezelfde dag en tijdstip gegeven (m.u.v. schoolvakanties; zie vakantierooster), tenzij op de website een afwijkende frequentie staat vermeld. Wanneer een cursus om welke reden dan ook komt te vervallen, ontvangt u twee weken voor aanvang bericht.

Boeken en lesmateriaal

Boeken en lesmateriaal zijn voor eigen rekening, tenzij anders staat vermeld. Het verdient aanbeveling boeken en materialen pas aan te schaffen als vaststaat dat de cursus definitief doorgaat (zie onder 'Aanvang cursussen'). De Volksuniversiteit Gouda is niet verantwoordelijk voor door u aangeschafte materialen, als blijkt dat een cursus om welke reden dan ook niet door kan gaan.

Opnames tijdens de les

De Volksuniversiteit hecht veel waarde aan de privacy en auteursrechten van haar docenten. Om deze reden is het niet toegestaan om tijdens de workshops, lezingen of cursussen foto's, audio- of filmopnames te maken zonder uitdrukkelijke toestemming van de docent.

Niet-gegeven lessen

Lessen, die door onvoorziene omstandigheden niet gegeven zijn, bijvoorbeeld wegens ziekte van de docent, worden aan het einde van de cursus ingehaald. Houd er bij de inschrijving rekening mee dat de duur van de cursus om deze reden met een of meer weken kan worden verlengd. Verzetten van data geeft geen recht op gehele of gedeeltelijke terugbetaling van cursusgeld.

Ziekte en verhindering van cursisten

Als u wegens omstandigheden één of meer lessen niet kunt volgen, stel dan behalve uw docent ook de administratie (info@volksuniversiteitgouda.nl) hiervan zo spoedig mogelijk op de hoogte. In dit geval vindt geen restitutie van het cursusgeld plaats.

Adreswijziging

Wij stellen het op prijs als u wijzigingen van uw woonadres of e-mailadres doorgeeft aan de administratie (info@volksuniversiteitgouda.nl).

Website (www.vugouda.nl)

Op de website kunt u foto's en meer informatie vinden over een aantal cursussen. Ook kunt u zien welke cursussen zijn volgeboekt en welke cursussen extra zijn ingepland.

Toegankelijkheid cursusgebouwen

De locaties vermeld bij de cursussen zijn toegankelijk voor minder-validen.

Aansprakelijkheid

Het bestuur van de Volksuniversiteit Gouda stelt zich niet aansprakelijk voor schade aan personen en/of eigendommen, noch voor vermissing of beschadiging van persoonlijke bezittingen, die door welke oorzaak dan ook ontstaan tijdens activiteiten die van de Volksuniversiteit Gouda uitgaan. De cursist neemt voor eigen risico deel aan de activiteiten die direct of indirect verband houden met de cursus.

Evaluatie

Na afloop van de cursus kan de cursist een evaluatieformulier invullen. Een dergelijk evaluatieformulier wordt in principe na afloop van de cursus aan alle cursisten via e-mail toegestuurd. De evaluatie heeft als doel de kwaliteit van ons aanbod te kunnen bewaken.

Privacyverklaring

De persoonsgegevens, zoals door de cursisten aan de Volksuniversiteit Gouda zijn doorgegeven, worden door de Volksuniversiteit Gouda opgeslagen in het deelnemersbestand. De Volksuniversiteit Gouda verwerkt de gegevens ten behoeve van de aanmelding en afhandeling van de cursussen, voor het onderhouden van de relatie en om de cursisten op de hoogte te houden van (wijzigingen in) het aanbod. Ingevolge de Wet Bescherming Persoonsgegevens is de wijze waarop persoonsgegevens verwerkt worden, door wie deze kunnen worden bewerkt en geraadpleegd, vastgesteld in een Privacyverklaring. Deze Privacyverklaring staat op de website en is op te vragen bij de administratie van de Volksuniversiteit Gouda.




Gezondheidscentrum Bloemendaal
Lekkenburg 8a (praktijk)
Lekkenburg 2 (fitness)
2804 XC Gouda
Tel.: (0182) 533 833
E-mail: info@fysiovisiq.nl

Fysiotherapeut(e) in Gouda nodig?

Kom dan naar  fysio*visiq* !

U kunt bij ons terecht voor behandeling van lichamelijke klachten, blessures en/of verantwoord sporten. Samen met u zorgen wij voor een optimale behandeling hiervan. Ook preventief kunnen wij verschillende behandelmethodes toepassen.

Uniek in Gouda is dat u bij ons in kleine groepen (max 15 personen) kunt fitnessen onder begeleiding van een fysiotherapeut(e).

 fysio*visiq* kenmerkt zich door een informele sfeer, hoog kennis/kunde-niveau en uitgebreide faciliteiten. Onze secretaresses ontvangen u graag in onze praktijk en zorgen ervoor dat u snel door de juiste fysiotherapeut(e) wordt behandeld en/of begeleid.

Bel of e-mail ons om een afspraak te maken!



Inschrijfformulier

(s.v.p. in blokletters invullen)

Voorletters / Naam: _____ M / V

Adres: _____

Postcode: _____

Woonplaats: _____

Telefoon thuis: _____ Mobiel: 06 _____

Geboortedatum: _____ 19 _____

E-mail: _____

Ik ben bekend met de cursusvoorwaarden en schrijf mij in voor:

	Cursus, Lezing of Workshop	Datum aanvang	Cursuscode
1			
2			
3			
4			

Handtekening voor inschrijving:: _____

Datum _____

U kunt ook inschrijven via onze website www.vugouda.nl**EENMALIGE MACHTIGING INCASSO**

Hierbij machtig ik de Volksuniversiteit Gouda tot éénmalige afschrijving van de kosten van cursus, lezing of workshop, waarvoor is ingeschreven. IBAN *) nummer

N	L																		
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Indien het rekeningnummer niet van de inschrijver is, dan gaarne ook naam en woonplaats van de rekeninghouder vermelden:

Voorletters / Naam: _____ M / V

Woonplaats: _____

 Ik schrijf mij in voor de nieuwsbrief

Inschrijfformulier in gefrankeerde envelop opsturen naar:

Volksuniversiteit Gouda
p/a M. van den Haak
Boschpolderstraat 25,
2807 LJ Gouda

*) Rekeningnummer omzetten naar IBAN: www.ibanchecker.nl

CSG
**DE GOUDSE
WAARDEN**

PRAKTIJKONDERWIJS
VMBO | MAVO | HAVO
ATHENEUM | GYMNASIUM
TWEETALIG ONDERWIJS

JOUW SCHOOL
JOUW TOEKOMST
JOUW WERELD

degoudsewaarden.nl



Uw drukwerk op papier
gemaakt met vezels
uit bloemrijke bermen?



Drukkerij Holland is partner van
Bijenlandschap en NL Greenlabel.



Papier met bloemrijk maaisel
uit het Bijenlandschap



Toonkunst Gouda, al meer dan een eeuw een muzikaal begrip in Zuid-Holland,

is ambitieus, veeleisend en onderscheidend door koorscholing en stemvorming,

heeft altijd plaats voor ervaren zangers,

zingt op 18-11-2022 werken van Bruckner, Rheinberger en Brahms en op 17 juni 2023 het *Requiem for the Earth* van Paco Peña.

Info: www.toonkunstgouda.nl

Volksuniversiteit Gouda

www.vugouda.nl

info@volksuniversiteitgouda.nl

Telefoon 06 27 46 82 61